



Senderos
en áreas naturales protegidas
de México



PATRIMONIO MUNDIAL
WORLD HERITAGE
PATRIMONIO MUNDIAL



Ramsar
CONVENCIÓN SOBRE LOS HUMEDALES
Wetlands of International Importance

MÉXICO
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA



SEMARNAT
SECRETARÍA DE
MEDIO AMBIENTE
Y RECURSOS NATURALES



CONANP
COMISIÓN NACIONAL
DE ÁREAS NATURALES
PROTEGIDAS



Balandra

BALANDRA

Baja California Sur

Mapas y guías de senderismo

Tipo de recorrido

- RC** Recorrido corto: Se hace en no más de un día de marcha y se camina por senderos bien marcados, con distancias cortas y terrenos con pocos, o sin problemas, técnicos. A nivel internacional se le conoce como "pequeño recorrido".
- RM** Recorrido medio: Se realiza en máximo dos días de marcha. Se camina por senderos marcados y terrenos con determinados problemas técnicos. Por ello se recomienda tener conocimientos de senderismo.
- RL** Recorrido largo: Se recorren largas distancias en periodos de tres días o más. Su señalización es mínima o nula; regularmente es practicado sólo por expertos. A nivel internacional se le conoce como "gran recorrido".

Grado de dificultad

- Nivel 1:** El promedio máximo de sus pendientes es de 15% de inclinación y son senderos bien trazados.
- Nivel 2:** La inclinación promedio de sus pendientes va de 15 a 20%. El camino está marcado.
- Nivel 3:** Con un promedio de inclinación en sus pendientes superior a 20%. Son senderos bien trazados, pero se puede perder el camino en ciertos tramos.
- Nivel 4:** Posee pendientes muy pronunciadas y elementos que dificultan la orientación.

Tipo de sendero

- X** Senderos de excursión: Este tipo de senderos son para personas que desean pasear por el lugar y conocer su flora y fauna.
- I** Senderos interpretativos: Sirven para desarrollar programas de interpretación guiados o auto-guiados. Recomendable para desarrollar actividades educativas y fomentar la cultura de la conservación.
- R** Sendero restringido: Permite vigilar, o controlar el acceso a sitios de interés para labores de conservación. Son utilizados sólo por personas autorizadas.

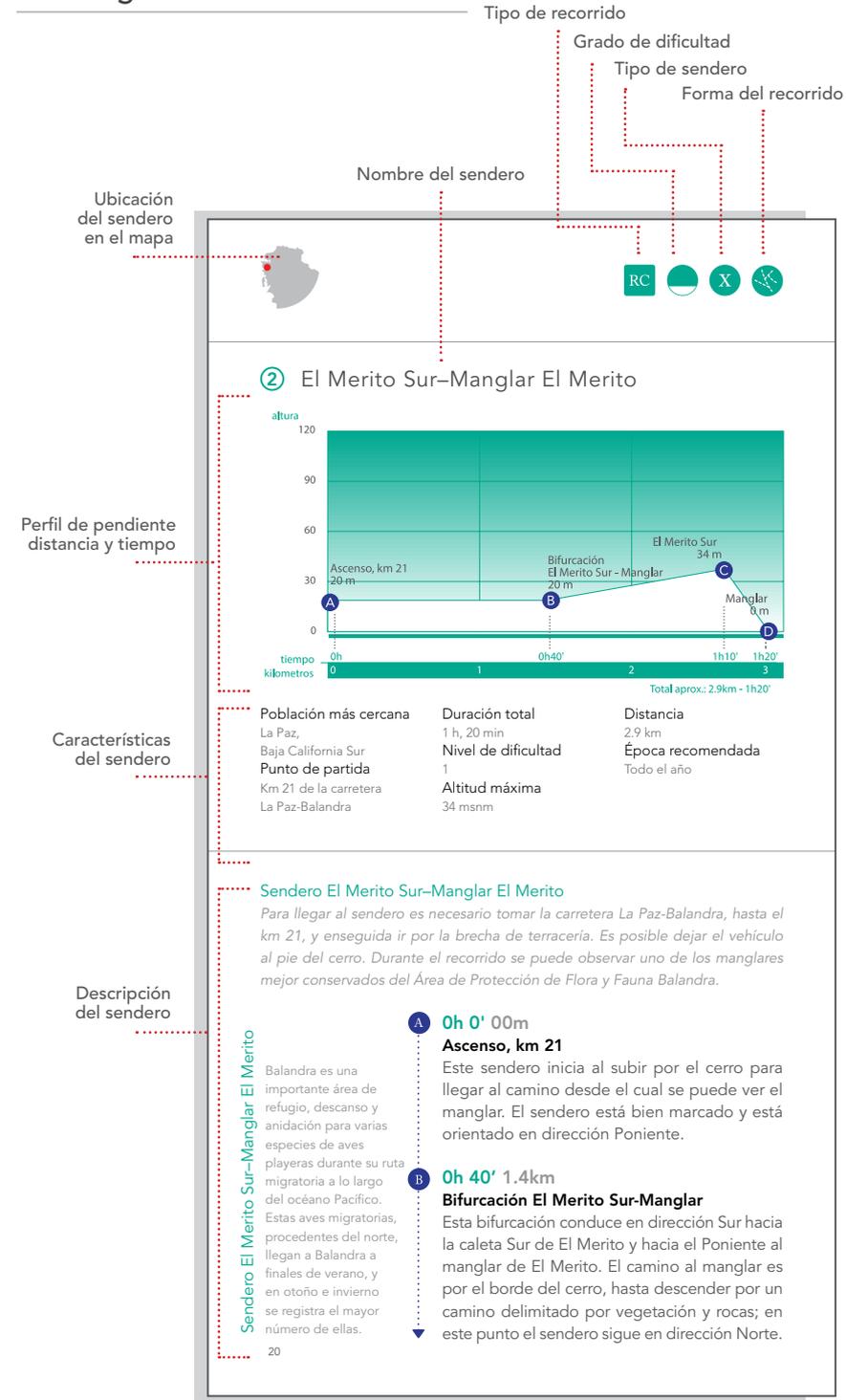
Forma del recorrido

- Recorrido circular
- Recorrido lineal
- Recorrido en ocho
- Recorrido múltiple

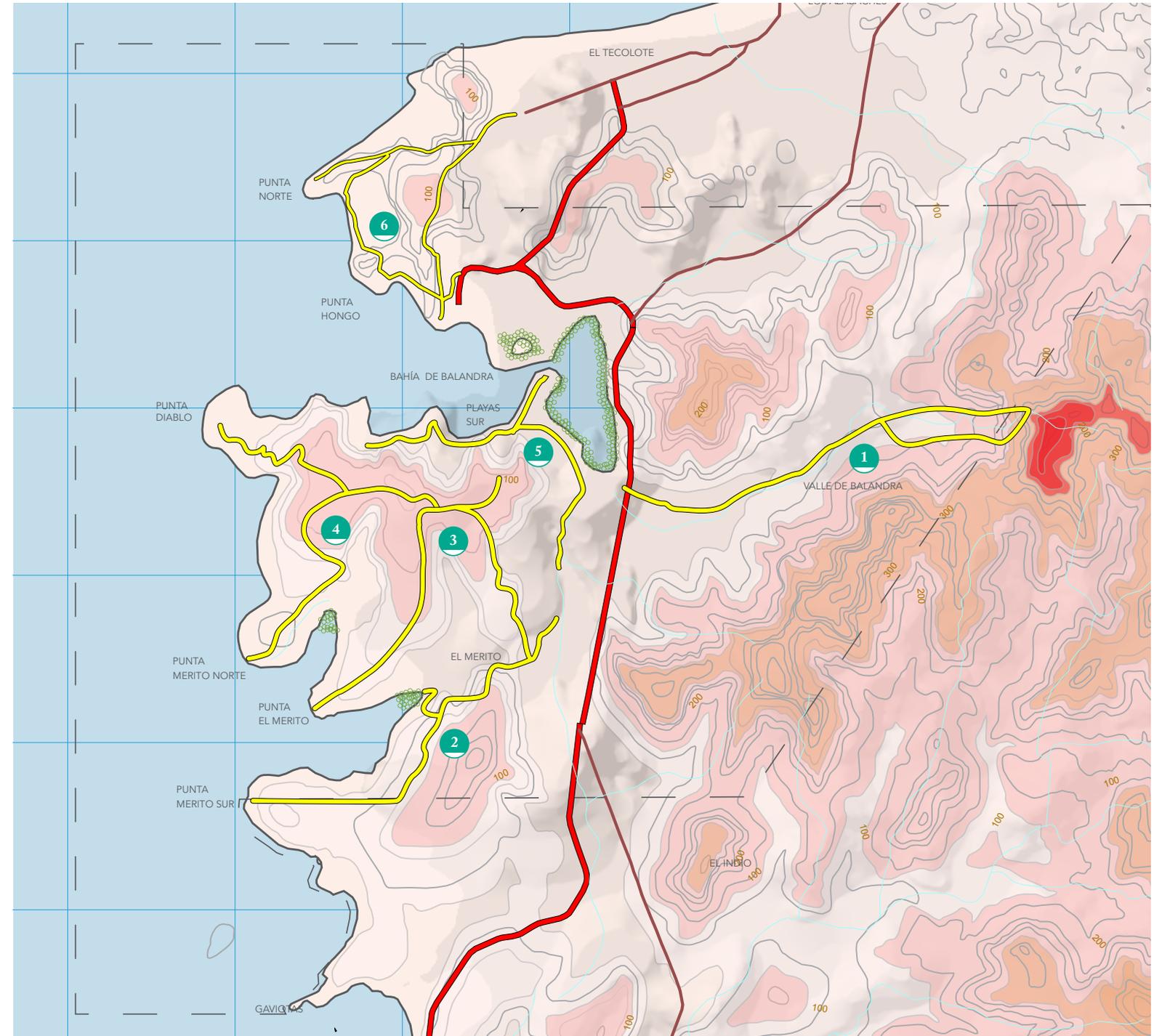
Marcas en los senderos

- Continuidad de sendero
- Cambio brusco de dirección
- Cambio de dirección
- Dirección equivocada

Uso de guías



Mapa llave





Senderos
en áreas naturales protegidas
de México

BALANDRA

Baja California Sur

Mapas y guías de senderismo





Mapas y guías de senderismo en Áreas Naturales Protegidas de México

Área de Protección de Flora y Fauna Balandra
Baja California Sur

Coordinación general

Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas CONANP

Coordinación editorial

Fundación Mexicana para la Educación Ambiental A.C. FUNDEA

Diseño

Estudio Lorenzo Álvarez

Referencia: Colección Guía Alpina, Editorial Alpina. Barcelona

Fotografía: Thomas Riedelsheimer Fotografía aérea: Michael Calderwood

Referencia cartográfica:

INEGI

DR © Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales

Blvd. Adolfo Ruiz Cortines # 4209 Col. Jardines en la Montaña, Tlalpan, México D.F. C.P. 14210

www.semarnat.gob.mx

Primera edición: 2013

Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas

Camino al Ajusco No. 200. 3er piso,

Col. Jardines en la Montaña,

C.P. 14210, México, D.F.

Tel: 01 (55) 54497000

www.conanp.gob.mx

Edición: Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (SEMARNAT)/

Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas (CONANP)

Dirección de Comunicación y Cultura para la Conservación-CONANP

Área de Protección de Flora y Fauna Balandra, B.C.S. – CONANP

Se autoriza la reproducción de esta obra, siempre y cuando se cite la fuente.

Citar como: Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales/Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas (2013) Mapas y guías de senderismo en Áreas Naturales Protegidas de México.

Área de Protección de Flora y Fauna Balandra, B.C.S. – CONANP

(1ª Ed.) México.

Impreso en México/Printed in Mexico por Offset Santiago S.A de C.V.

Av. Río San Joaquín 436 Col. Ampliación Granada C.P. 1520 México D.F.

Índice

●	Presentación	6
●	Normas del Área Natural Protegida	9
●	Recomendaciones	10
●	Relación de itinerarios	12
●	Senderos	
	Valle de Balandra	16
	Merito Sur-Manglar El Merito	20
	Mirador Bahía de Balandra-El Merito	24
	Merito Norte-Punta Diablo	30
	Manglar y Playas Sur de Balandra	34
	Circuito Norte de Balandra	40



Manglar El Merito

● Presentación

Área de Protección de Flora y Fauna Balandra

Las playas de Balandra son ampliamente conocidas por los habitantes de la ciudad de La Paz, capital de Baja California Sur, por ser la única zona costera que no ha sido alterada por el ser humano. En Balandra es posible realizar caminatas por sus playas y también por sus valles y montañas.

La presente guía de senderos del Área de Protección de Flora y Fauna Balandra forma parte de la serie de Mapas y Guías de Senderismo en Áreas Naturales Protegidas de México, y es presentada por la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales SEMARNAT, a través de la Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas CONANP. Se trata de una herramienta para que los visitantes de Balandra conozcan esta Área Natural Protegida de manera integral y segura.

Desde los seis senderos incluidos en la guía es posible contemplar sus 2 mil 512 hectáreas que incluyen la parte terrestre, durante las caminatas donde es posible observar los picos de las elevaciones, y la parte marina, desde los miradores donde se aprecian las vistas panorámicas.

Balandra, además de ser una zona con bellos paisajes, es un sitio vital para diversas especies pues sus manglares son una área de refugio, alimentación y reproducción.

El Área de Protección de Flora y Fauna Balandra se localiza en el municipio de La Paz, Baja California Sur; para llegar a ella se debe tomar la carretera La Paz-Balandra y a 30 minutos, aproximadamente, del centro de La Paz es posible iniciar los senderos.

Los habitantes de La Paz, organizaciones civiles, académicas y científicas, y las autoridades municipales, estatales y federales trabajaron conjuntamente para lograr la protección de Balandra, sitio designado por la UNESCO como Patrimonio de la Humanidad.



Litoral Sur de Bahía de Balandra



El Hongo

● Normas del Área Natural Protegida

Todos somos responsables de cuidar las Áreas Naturales Protegidas, por lo que pedimos atentamente que durante la visita al Área de Protección de Flora y Fauna Balandra se respeten las siguientes normas:

- No hacer nuevos senderos, utilizar sólo los autorizados.
- No maltratar ni dañar la vegetación.
- Acampar sólo en sitios autorizados por la Dirección del Área y no alterar las condiciones físicas del lugar.
- No dejar basura, aunque sea biodegradable.
- No extraer o capturar flora y fauna viva o muerta ni sus productos o subproductos.
- Cuidar y proteger las dunas. No transitar en vehículos en la playa y evitar caminar sobre las dunas.
- Cuidar y proteger el manglar. No cortar, mutilar ni dañar los mangles.
- En lo posible, no llevar mascotas, y si se llevan, cuidarlas y vigilarlas. Usar siempre correa de paseo y recoger sus excretas.

Es responsabilidad de todos cooperar en las acciones de conservación de las Áreas Naturales Protegidas. Por ello, pedimos su colaboración con el personal del Área en el cumplimiento de las indicaciones.

● Recomendaciones

● Inicio de recorridos

Para acceder a todos los senderos de Balandra es necesario tomar la carretera La Paz-Pichilingue, sólo en algunos casos es necesario transitar por caminos de terracería.

En el caso del sendero Merito Sur-Manglar El Merito se puede llegar desembarcando en la playa del sendero, en el Manglar Merito Sur. Desde las playas de la Bahía de Balandra se puede iniciar el sendero del circuito Norte de Balandra.

El acceso a las playas sólo es posible en marea alta y en embarcaciones pequeñas tipo *dingy* o de eslora similar.

● Cuando cae la noche

Al comenzar un sendero es importante tomar en cuenta el tiempo de recorrido, la condición y el estado físico de cada persona, así como la hora del día, y evitar caminar durante la noche.

● Equipo necesario

Se recomienda usar vestimenta cómoda y ligera. Lo más recomendable es usar botas de montaña ligera, con suela gruesa y dura, que protegen los tobillos de torceduras o esguinces.

Tanto el calzado como las calcetas y los calcetines se deben ajustar bien al pie para evitar la formación de ampollas.

Procure llevar sombrero o gorra, gafas para sol y bloqueador o protector solar biodegradable.

En caso de que los senderos se inicien desde la playa, se sugiere llevar sandalias o cualquier calzado a prueba de agua (*water shoes*). También se recomienda usar este calzado para las caminatas que se deben realizar al margen de los cerros, en caso de que haya marea alta.

● Botiquín

Llevar siempre consigo un kit de primeros auxilios que cuente con el material y los medicamentos básicos.

● Sugerencias

Administrar bien la energía durante el recorrido, ya que se debe considerar tanto la ida como el regreso.

Para facilitar el recorrido en los senderos, es recomendable llevar mochila y no bolsas, así es posible mantener las manos libres.

Llevar suficiente agua.

Por seguridad, procure realizar los recorridos en compañía de alguien, preferentemente no recorrer los senderos a solas.

● En caso de sufrir un accidente

Conserve la calma. Verifique el estado del lesionado.

Aplique en la medida de lo posible los primeros auxilios al herido.

Identifique el punto donde se encuentra.

Llame a los servicios de emergencia. En toda el área hay señal para celular.

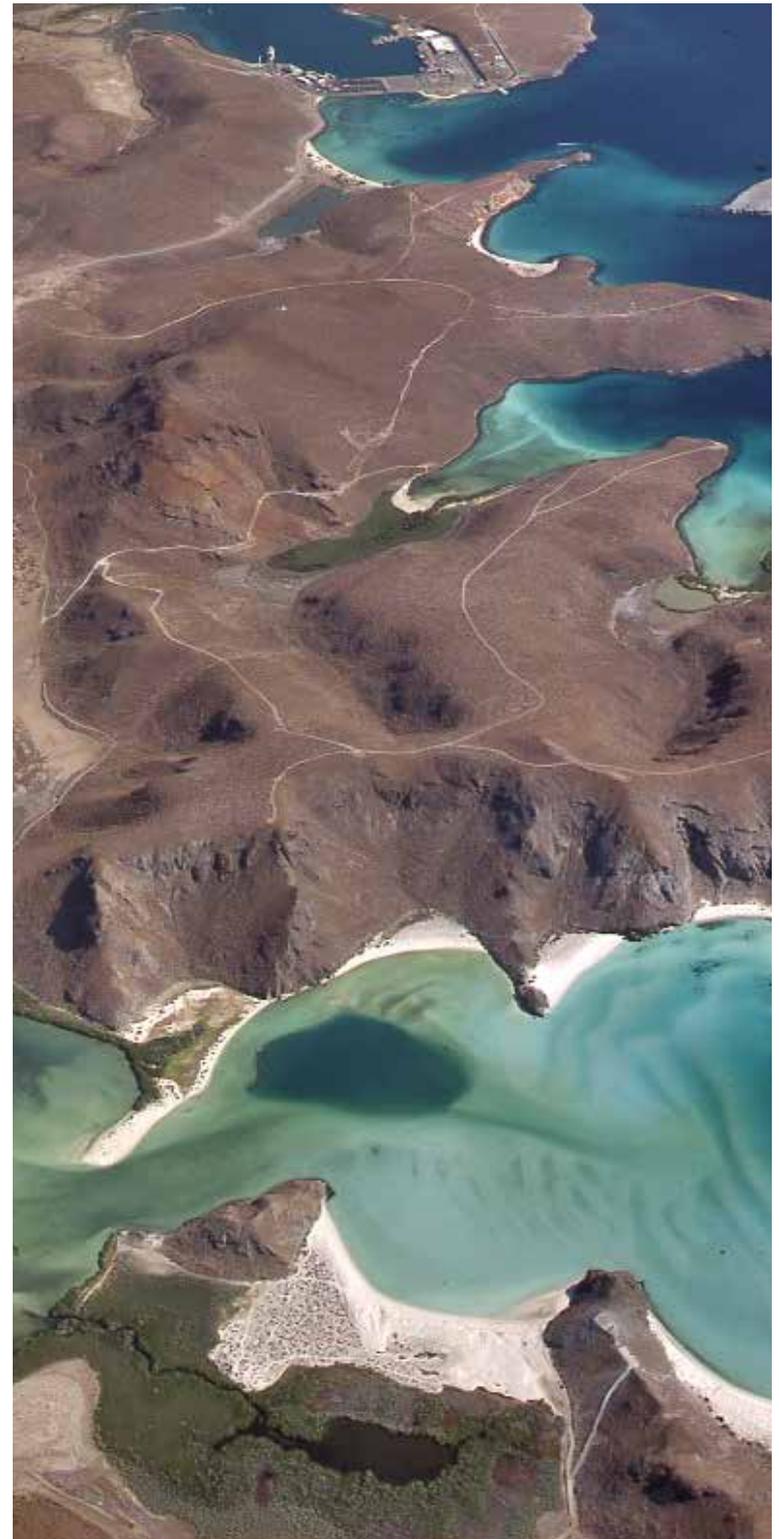


Litoral Norte de Bahía de Balandra

● Relación de itinerarios

Senderismo en el Área de Protección de Flora y Fauna Balandra

- ①  Valle de Balandra
Tiempo aproximado: 2 h, 20 min
Altitud: 84 msnm
Distancia: 5.4 km 
- ②  Merito Sur-Manglar El Merito
Tiempo aproximado: 1 h, 20 min
Altitud: 34 msnm
Distancia: 2.9 km 
- ③  Mirador Bahía de Balandra-El Merito
Tiempo aproximado: 1 h
Altitud: 120 msnm
Distancia: 2.9 km 
- ④  Merito Norte-Punta Diablo
Tiempo aproximado: 1 h, 20 min
Altitud: 120 msnm
Distancia: 4.7 km 
- ⑤  Manglar y playas Sur de Balandra
Tiempo aproximado: 1 h, 15 min
Altitud: 20 msnm
Distancia: 2.7 km 
- ⑥  Circuito Norte de Balandra
Tiempo aproximado por arriba: 2 h, 25 min
Tiempo aproximado por abajo: 1 h, 55 min
Altitud: 67 msnm
Distancia por arriba: 4.16 km
Distancia por abajo: 3.05 km 



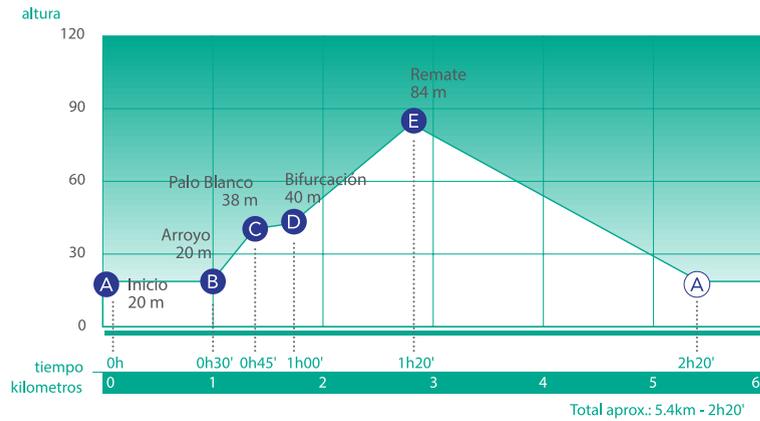
Litoral y senderos en la Bahía de Balandra



Valle de Balandra



① Valle de Balandra



Población más cercana

La Paz,

Baja California Sur

Punto de partida

Km 22 de la carretera

La Paz-Balandra

Duración total

2 h, 20 min

Nivel de dificultad

1

Altitud máxima

84 msnm

Distancia

5.4 km

Época recomendada

Todo el año

Sendero Valle de Balandra

Para llegar al sendero se debe tomar la carretera La Paz-Balandra, en el km 22, pasando un cerro bajo y rocas de color claro, en dirección Oriente. Se debe salir de la carretera y estacionar el vehículo sobre la terracería para iniciar el recorrido. Durante éste es posible apreciar paredes de roca de diversas coloraciones, lo que constituye uno de los rasgos geomorfológicos característicos de este sendero.

Entre la fauna destacan especies como: boa solocuate (*Charina trivirgata*); víbora de cascabel (*Crotalus enyo*); águila real (*Aquila chrysaetos*) –especie amenazada–; águila cabeza blanca (*Haliaeetus leucocephalus*) –en peligro de extinción–; gavilán pecho rufo (*Accipiter striatus*), y halcón peregrino (*Falco peregrinus*) –sujeta a protección especial–, entre otras.

A 0 h, 00' 00 m

Inicio, km 22

El sendero inicia hacia al Oriente, a unos cuantos metros de la carretera, continúa por el margen del arroyo, por el valle que se forma entre los cerros, hasta llegar al punto B.

B 0 h, 30' 1 km

Arroyo

Aquí se debe descender al arroyo, por el cual continúa el sendero hasta llegar al punto C, donde se encuentra un árbol de palo blanco.

C 0 h, 45' 0.4 km

Palo Blanco

A partir de este punto se debe ascender a la ladera este del arroyo y continuar en dirección Noreste, hasta llegar al punto D.



Entre la flora terrestre de Balandra destacan la biznaga de Evermann (*Mammillaria evermanniana*), especie endémica de la región, y el palo fierro (*Olneya tesota*).

D 1 h, 0' 0.3 km

Bifurcación

En este punto el sendero forma un circuito y continúa en dirección Oriente, hasta llegar al punto E.

E 1 h, 20' 1.1 km

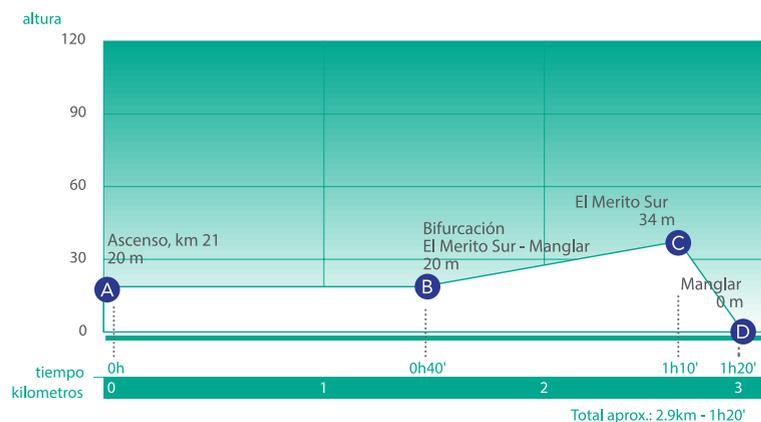
Remate

Este punto se encuentra a la mitad del circuito, desde donde se pueden apreciar, a poca distancia, paredes de roca y minerales de distintos colores en los cerros circundantes. Se continúa por el sendero en dirección Poniente hasta llegar al punto D, para regresar por el mismo camino hasta el punto A.





② El Merito Sur–Manglar El Merito



Población más cercana

La Paz,
Baja California Sur

Punto de partida

Km 21 de la carretera
La Paz-Balandra

Duración total

1 h, 20 min

Nivel de dificultad

1

Altitud máxima

34 msnm

Distancia

2.9 km

Época recomendada

Todo el año

Sendero El Merito Sur–Manglar El Merito

Para llegar al sendero es necesario tomar la carretera La Paz-Balandra, hasta el km 21, y enseguida ir por la brecha de terracería. Es posible dejar el vehículo al pie del cerro. Durante el recorrido se puede observar uno de los manglares mejor conservados del Área de Protección de Flora y Fauna Balandra.

A 0 h, 0' 00 m

Ascenso, km 21

Este sendero inicia al subir por el cerro para llegar al camino desde el cual se puede ver el manglar. El sendero está bien marcado y está orientado en dirección Poniente.

B 0 h, 40' 1.4 km

Bifurcación El Merito Sur-Manglar

Esta bifurcación conduce en dirección Sur hacia la caleta Sur de El Merito y hacia el Poniente al manglar de El Merito. El camino al manglar es por el borde del cerro, hasta descender por un camino delimitado por vegetación y rocas; en este punto el sendero sigue en dirección Norte.

Balandra es una importante área de refugio, descanso y anidación para varias especies de aves playeras durante su ruta migratoria a lo largo del océano Pacífico. Estas aves migratorias, procedentes del norte, llegan a Balandra a finales de verano, y en otoño e invierno se registra el mayor número de ellas.



Manglar El Merito

El manglar de Balandra depende de las microcuencas hidrológicas que lo rodean y, a su vez, numerosas poblaciones de aves, peces, moluscos y crustáceos dependen del manglar. Algunas de esas especies son de importancia económica para los habitantes de la ciudad de La Paz, como los pargos y camarones, que utilizan los manglares y las zonas de pastos marinos como áreas de reclutamiento en etapas juveniles.

C 1 h, 10' 1.3 km

Punta El Merito Sur

Ésta es la primera vista panorámica que se tiene de la parte Sur del Área de Protección de Flora y Fauna Balandra. Hacia el Poniente se observa la Isla Espíritu Santo; al Norte, el islote conocido como El Merito, y al Sur, el islote La Gaviota. El regreso a la bifurcación es por el mismo camino.

Balandra tiene tres de las cuatro especies de mangle que existen en México: mangle rojo (*Rhizophora mangle*), mangle negro (*Avicenia germinans*) y mangle blanco (*Laguncularia racemosa*). Estos ecosistemas son muy frágiles y están amenazados, por lo cual están protegidos por el gobierno mexicano (NOM-022-SEMARNAT-2003 y NOM-059-SEMARNAT-2010).

D 1 h, 20' 0.2 km

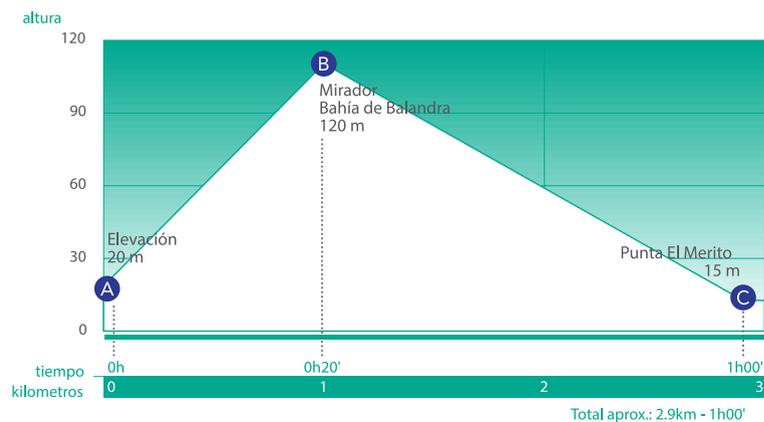
Manglar

En este punto se encuentra una playa rodeada por denso manglar. El regreso es por el mismo camino hasta llegar al punto B y de ahí se continúa hasta el punto A.





③ Mirador Bahía de Balandra–El Merito



Población más cercana

La Paz,

Baja California Sur

Punto de partida

El cerro en el km 21

Duración total

1 h

Nivel de dificultad

1

Altitud máxima

120 msnm

Distancia

2.9 km

Época recomendada

Todo el año

Sendero Mirador Bahía de Balandra–El Merito

Para llegar a este sendero se toma la carretera La Paz-Balandra hasta el km 21, donde se debe salir de la carretera para tomar la brecha de terracería. A partir de este punto se debe ascender por el cerro en dirección Poniente por el sendero marcado, hasta llegar al punto A.

Sendero Mirador Bahía de Balandra–El Merito

A 0 h, 0' 0 m

Elevación

El sendero inicia en la primera bifurcación hacia el Norte y una vez que se ha ascendido por el cerro hasta encontrar una segunda bifurcación, el camino continúa en dirección Oriente, para después cambiar en dirección Norte hasta el punto B.

En el estero El Merito, así como en Balandra y frente a la Isla Gaviota, hay arrecifes que desempeñan un papel importante en la reproducción de varias especies pesqueras.



Manglar de Bahía de Balandra

Sitio Ramsar. El área de Balandra es considerada como un humedal de importancia internacional, de acuerdo con el tratado intergubernamental celebrado en la ciudad de Ramsar, Irán, en 1971, en el que se propugnó por la conservación y el uso racional de los humedales y sus recursos, principalmente el agua.

B 0 h, 20' 1.1 km

Mirador Bahía de Balandra

Desde este mirador es posible observar las playas y el manglar de la Ensenada de Balandra. El camino hacia la punta El Merito es por el mismo sendero, hasta llegar a la bifurcación, y a partir de ahí se debe continuar en dirección Poniente, hasta encontrar una tercera bifurcación y continuar hacia el Sur. Durante la caminata se puede ver, hacia el Norte, la Ensenada de Balandra y la Isla Espíritu Santo.

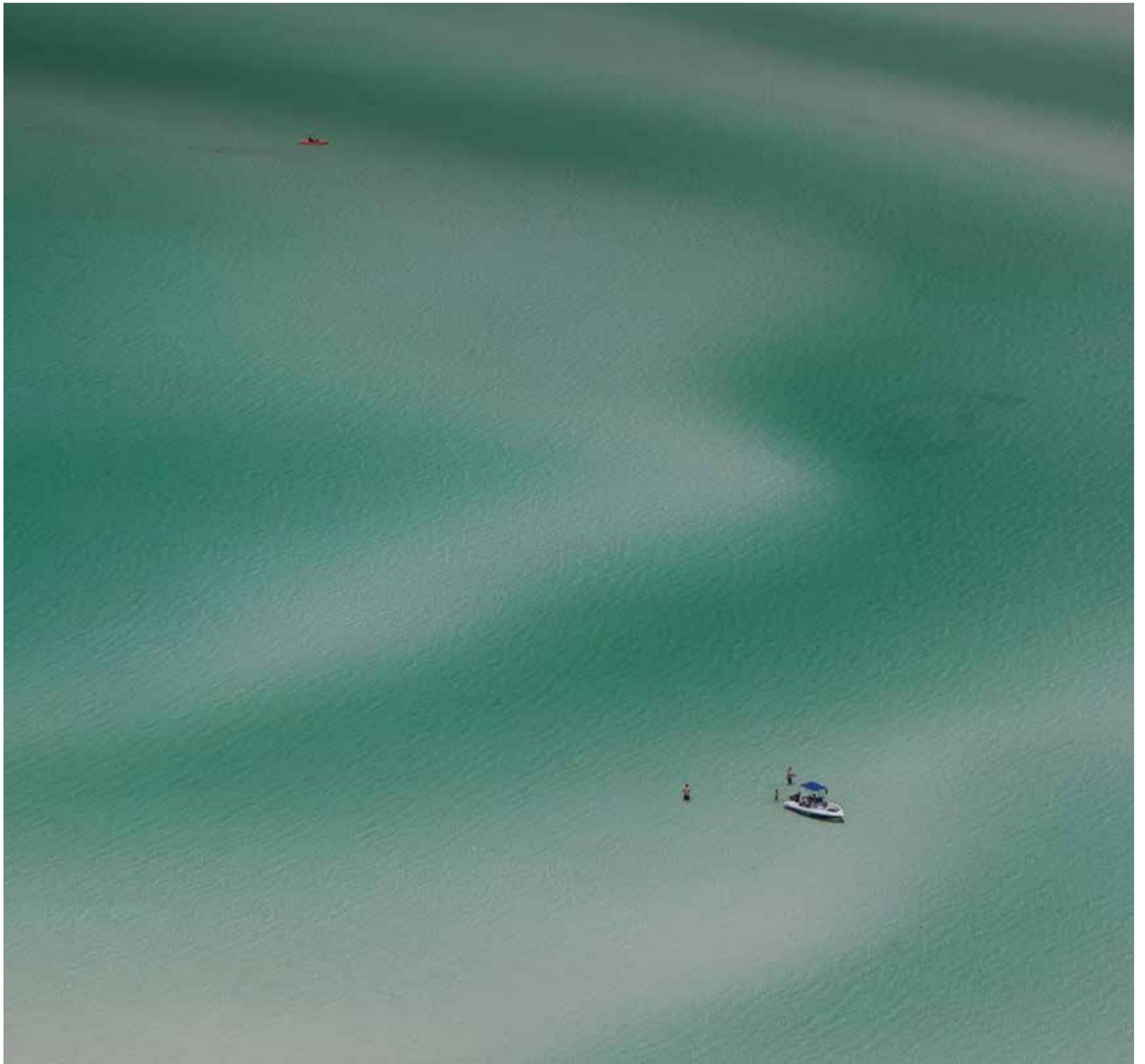
Para decretar a Balandra como humedal de importancia internacional se consideraron seis criterios, uno de los cuales fue que alberga especies vegetales y animales cuando se encuentran en una etapa crítica de su ciclo biológico, o en periodos en que prevalecen condiciones adversas. Ejemplo de estas especies son los pargos, que utilizan los manglares y las zonas de pastos marinos como áreas de reclutamiento en etapas juveniles.

C 1 h, 0' 1.8 km

Punta El Merito

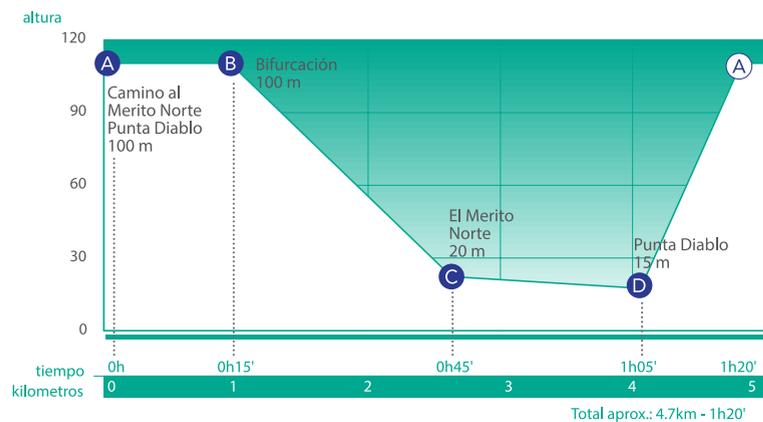
Este sitio es conocido como El Merito. Al Poniente se encuentra el islote que da nombre al sitio y al fondo se puede observar la Isla Espíritu Santo. El camino de regreso es por la misma ruta hasta llegar al punto A y descender al camino de terracería.







④ El Merito Norte–Punta Diablo



Población más cercana

La Paz,
Baja California Sur

Punto de partida

Elevación en el km 21

Duración total

1 hr, 20 min

Nivel de dificultad

1

Altitud máxima

120 msnm

Distancia

4.7 km

Época recomendada

Todo el año

Sendero El Merito Norte–Punta Diablo

Para llegar a este sendero se toma la carretera La Paz-Balandra, en el km 21; es necesario salir de la carretera y tomar la brecha de terracería. La caminata inicia con el ascenso al cerro en dirección Poniente, por un sendero bien marcado. Luego se continúa por la primera bifurcación en dirección Norte, para luego ir por la segunda bifurcación en dirección Poniente. Al final del recorrido se tiene una vista panorámica de la Ensenada de Balandra.

A 0 h, 0' 00 m

Camino a El Merito Norte y Punta Diablo

Este sendero inicia al Poniente hasta encontrar una tercera bifurcación, la cual conduce hacia un mirador desde el que se puede observar la Ensenada de Balandra; el camino al sendero principal es por la misma ruta. El recorrido continúa hacia el Poniente hasta la cuarta bifurcación. Durante la caminata es posible observar, al Norte, la Ensenada de Balandra.

Balandra es la última playa sin modificar y de carácter completamente público en La Paz, Baja California Sur. En ciudades áridas y desérticas como La Paz, las playas cobran especial relevancia como espacios públicos de recreación para sus habitantes.



Vista hacia el Oriente desde el sendero a Punta Diablo



Punta El Merito Norte, al fondo isla Espíritu Santo

B 0 h, 15' 0.9 km

Bifurcación

Ésta es la desviación que lleva hacia dos puntas: Punta El Merito Norte y Punta Diablo. Para llegar a la primera se debe tomar el camino en dirección Suroeste; para llegar a la segunda se debe ir en dirección Noroeste; en ambos casos los senderos están bien definidos.

C 0 h, 45' 1.6 km

Punta El Merito Norte

Esta punta termina en un acantilado de aproximadamente 15 m de altura, punto que es el más cercano hacia el islote El Merito. El camino de regreso es siguiendo la misma ruta.

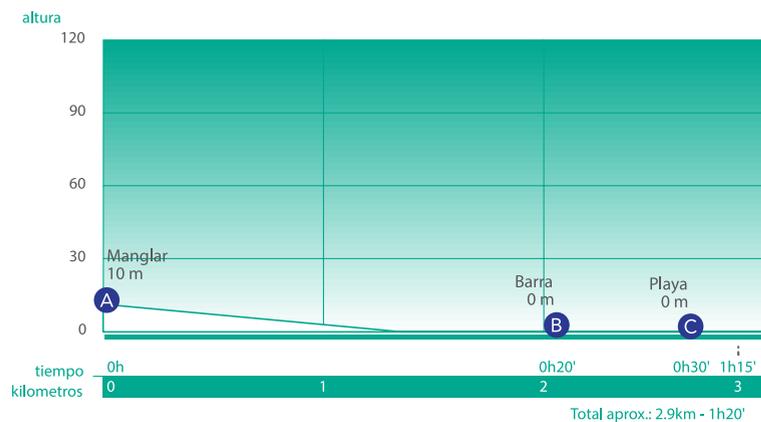
D 1 h, 05' 1.3 km

Punta Diablo

Desde este punto se puede observar, hacia el Poniente, la Isla Espíritu Santo y, hacia el Norte y Noreste, la Ensenada de Balandra. El camino hacia el sendero principal es por la misma ruta hasta llegar al camino de terracería.



5 Manglar y Playas Sur de Balandra



Población más cercana

La Paz,

Baja California Sur

Punto de partida

Terracería-manglar

Duración total

1 h, 15 min

Nivel de dificultad

1

Altitud máxima

20 msnm

Distancia

2.7 km

Época recomendada

Todo el año

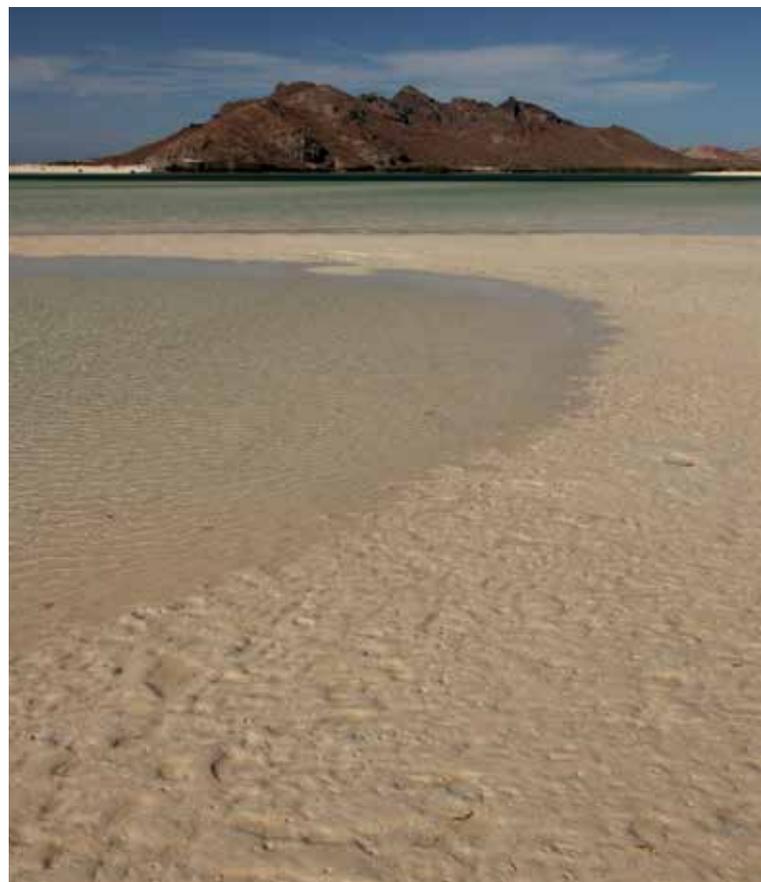
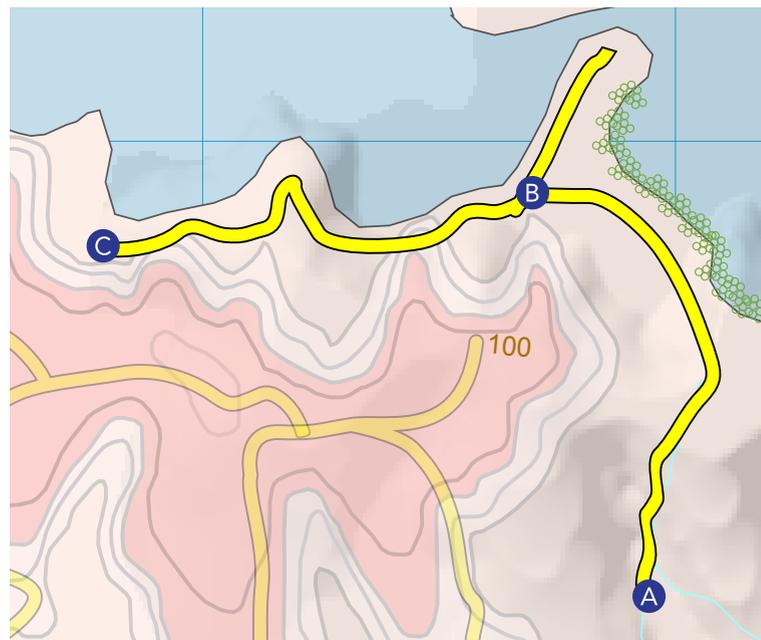
Sendero Manglar y Playas Sur de Balandra

Para llegar a este sendero se toma la carretera La Paz-Balandra hasta el km 21, donde se debe salir de la carretera para tomar la brecha de terracería y continuar hacia el Poniente. Casi al inicio del cerro se debe continuar por la terracería en dirección Norte, hasta donde termina el camino; en este punto se debe dejar el auto para continuar a pie.

A 0 h, 0' 00 m

Manglar

El sendero inicia 50 m antes del manglar, en dirección Norte, por un camino de terracería y continúa por un camino angosto entre el manglar y el cerro. En comparación con el resto de los senderos, en éste hay más vegetación. El recorrido es hasta el final del manglar; en este punto inicia el punto B.



Playa Sur de Balandra



Dunas de arena blanca, manglar y peñascos en la playa Sur de Balandra

Las dunas costeras son depósitos de arena que se forman en las playas por la acción del viento. Su forma, tamaño y orientación dependen de la zona en la que se encuentren, de su tipo de vegetación, así como de la intensidad y dirección del viento.

B 0 h, 20' 1.10 km

Barra

La barra de arena y el manglar es el punto B de este sendero. Desde la barra se puede observar el manglar de la Ensenada de Balandra y algunas de sus playas. El sendero continúa hacia el Poniente.

Al igual que los manglares, las dunas también actúan como barrera de protección que contrarresta el efecto del viento, el oleaje y las inundaciones.

C 0 h, 30' 1.20 km

Playa

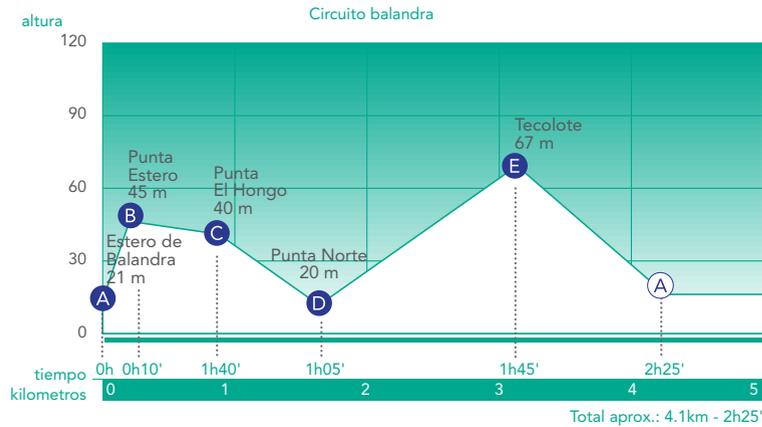
El camino hacia el poniente conduce hacia las tres playas que están frente a la playa principal de Balandra. Para iniciar el recorrido de este punto es necesario caminar (con marea baja) por la falda del cerro hasta llegar a la primera playa, la cual se atraviesa hasta el segundo cerro, por el cual se debe subir. El sendero continúa por la segunda playa por un terreno rocoso hasta llegar a la tercera y última playa. El camino de regreso es por la misma ruta, hasta llegar a la terracería.



Manglar en el centro de Balandra



6 Circuito Norte de Balandra



Población más cercana

La Paz, Baja California Sur

Punto de partida

Al pie de la carretera La

Paz-Pichilingue, km 24

Duración total por arriba

2 hr, 25 min

Duración total por

abajo

1 h, 55 min

Nivel de dificultad

1

Altitud máxima

67 msnm

Distancia por arriba

4.16 km

Distancia por abajo

3.05 km

Época recomendada

Todo el año

Sendero Circuito Norte de Balandra

El sendero inicia en el km 24 de la carretera La Paz-Pichilingue, subiendo por la ladera del cerro en dirección oeste. Durante el recorrido se puede caminar por las tres puntas del lado norte de la Bahía de Balandra. El recorrido también se puede iniciar desde la carretera La Paz-Pichilingue hasta la playa El Tecolote, y una vez ahí se tiene que doblar en el primer camino de terracería en dirección oeste. El auto se debe dejar al pie del cerro.

Entre 1973 y 1981 se perdió 20% de los manglares en la ensenada de La Paz debido a la modificación de la zona costera causada por la construcción de la carretera La Paz-Pichilingue.

A 0 h, 0' 00 m
Estero de Balandra

El sendero inicia en el estacionamiento al pie del cerro y continúa subiendo en dirección Poniente por la ladera del cerro hasta la cima. Para llegar al punto B se debe seguir hacia el Sur.

B 0 h, 10' 0.1 km
Punta Estero

En este punto se tiene una vista panorámica. De Oriente a Poniente el estero, los peñascos del valle, la bahía y la playa Norte de Balandra.



El Hongo

A partir de 1998, Balandra y El Merito son consideradas Áreas de Importancia para la Conservación de las Aves (AICA).

Durante todo el año es posible observar a las aves residentes como garzas, gaviotas, fragatas, pelícanos, sarapicos y águilas pescadoras, las cuales utilizan el manglar para alimentarse o reproducirse.

C 0 h, 40' 0.75 km
Punta El Hongo

Si el nivel de la marea lo permite, se puede continuar el recorrido por abajo del cerro, siguiendo el perfil de la línea de costa en dirección Poniente. De no ser así, se puede cruzar por la punta del cerro, desde

El recorrido continúa hacia el Poniente al descender por el cerro y seguir por la playa El Hongo; en esta playa se puede tomar un descanso antes de continuar con el recorrido.



Playa de Balandra en Viernes Santo



Vista al canal de San Lorenzo y a la Isla Espíritu Santo

Las playas arenosas del océano frecuentemente tienen dunas de arena. Éstas se forman debido al viento que sopla sobre la arena de la orilla de la playa hacia tierra adentro. La estabilidad de la línea de costa, en particular la de las playas arenosas, depende en gran medida de la presencia de las dunas costeras.

D

la cima del cual se ve la Bahía de Balandra y, al Poniente, la Isla Espíritu Santo. Ambos recorridos conducen a la playa Tecolote Sur. El sendero continúa en dirección Norte; por toda la playa, hasta llegar a la punta del cerro, el cual se sube por el costado de este.

1 h, 05' 0.71 km

Punta Norte

Una vez en la cima, se tiene una panorámica de toda la Ensenada de Balandra. Este punto tiene

Las Dunas funcionan como reservas de sedimentos ya que reciben, proveen y almacenan arena transportada de y hacia playas cercanas. La interrupción o disminución del balance de arena puede provocar la desaparición de las playas.

E

un acantilado de aproximadamente 20 m de altura, y desde él se pueden observar algunas aves marinas como gaviotas, pelícanos o tijeretas. El sendero continúa al Oriente, hasta el punto E.

1 h, 45' 1.5 km

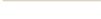
Tecolote

En este punto el sendero puede continuar hasta el descenso del cerro o tomar la desviación hacia el Sur hasta el punto A.



Cardón, palo blanco, manglar y montañas en el Valle de Balandra

Señalización en los mapas

	Poblaciones
	Límite ANP
	Sendero
	Carretera un carril
	Carretera dos carriles
	Terracería
	Brecha
	Arroyo
	Cuerpo de agua
	Manglar
	Zona inundable
	Zona de acampar
	Campamento
	Caseta
	Fogatas
	No fogatas
	Señal de celular
	Sanitario (letrina)
	Estacionamiento
	Zona de descanso
	Miradores

Senderos

- ①  Valle de Balandra
- ②  Merito Sur-Manglar El Merito
- ③  Mirador Bahía de Balandra-El Merito
- ④  Merito Norte-Punta Diablo
- ⑤  Manglar y Playas-Sur de Balandra
- ⑥  Circuito Norte de Balandra

Alturas

	0 m
	100 m
	200 m
	300 m