



Senderos
en áreas naturales protegidas
de México



MÉXICO
GOBIERNO DE LA REPÚBLICA



SEMARNAT
SECRETARÍA DE
MEDIO AMBIENTE
Y RECURSOS NATURALES



CONANP
COMISIÓN NACIONAL
DE ÁREAS NATURALES
PROTEGIDAS



ISLA ESPÍRITU SANTO

Baja California Sur

Mapas y guías de senderismo

Tipo de recorrido

- RC** Recorrido corto: Se hace en no más de un día de marcha y se camina por senderos bien marcados, con distancias cortas y terrenos con pocos, o sin problemas, técnicos. A nivel internacional se le conoce como "pequeño recorrido".
- RM** Recorrido medio: Se realiza en máximo dos días de marcha. Se camina por senderos marcados y terrenos con determinados problemas técnicos. Por ello se recomienda tener conocimientos de senderismo.
- RL** Recorrido largo: Se recorren largas distancias en periodos de tres días o más. Su señalización es mínima o nula; regularmente es practicado sólo por expertos. A nivel internacional se le conoce como "gran recorrido".

Grado de dificultad

- Nivel 1:** El promedio máximo de sus pendientes es de 15 % de inclinación y son senderos bien trazados.
- Nivel 2:** La inclinación promedio de sus pendientes va de 15 a 20 %. El camino está marcado.
- Nivel 3:** Con un promedio de inclinación en sus pendientes superior a 20 %. Son senderos bien trazados, pero se puede perder el camino en ciertos tramos.
- Nivel 4:** Posee pendientes muy pronunciadas y elementos que dificultan la orientación.

Tipo de sendero

- X** Senderos de excursión: Este tipo de senderos son para personas que desean pasear por el lugar y conocer su flora y fauna.
- I** Senderos interpretativos: Sirven para desarrollar programas de interpretación guiados o auto-guiados. Recomendable para desarrollar actividades educativas y fomentar la cultura de la conservación.
- R** Sendero restringido: Permite vigilar, o controlar el acceso a sitios de interés para labores de conservación. Son utilizados sólo por personas autorizadas.

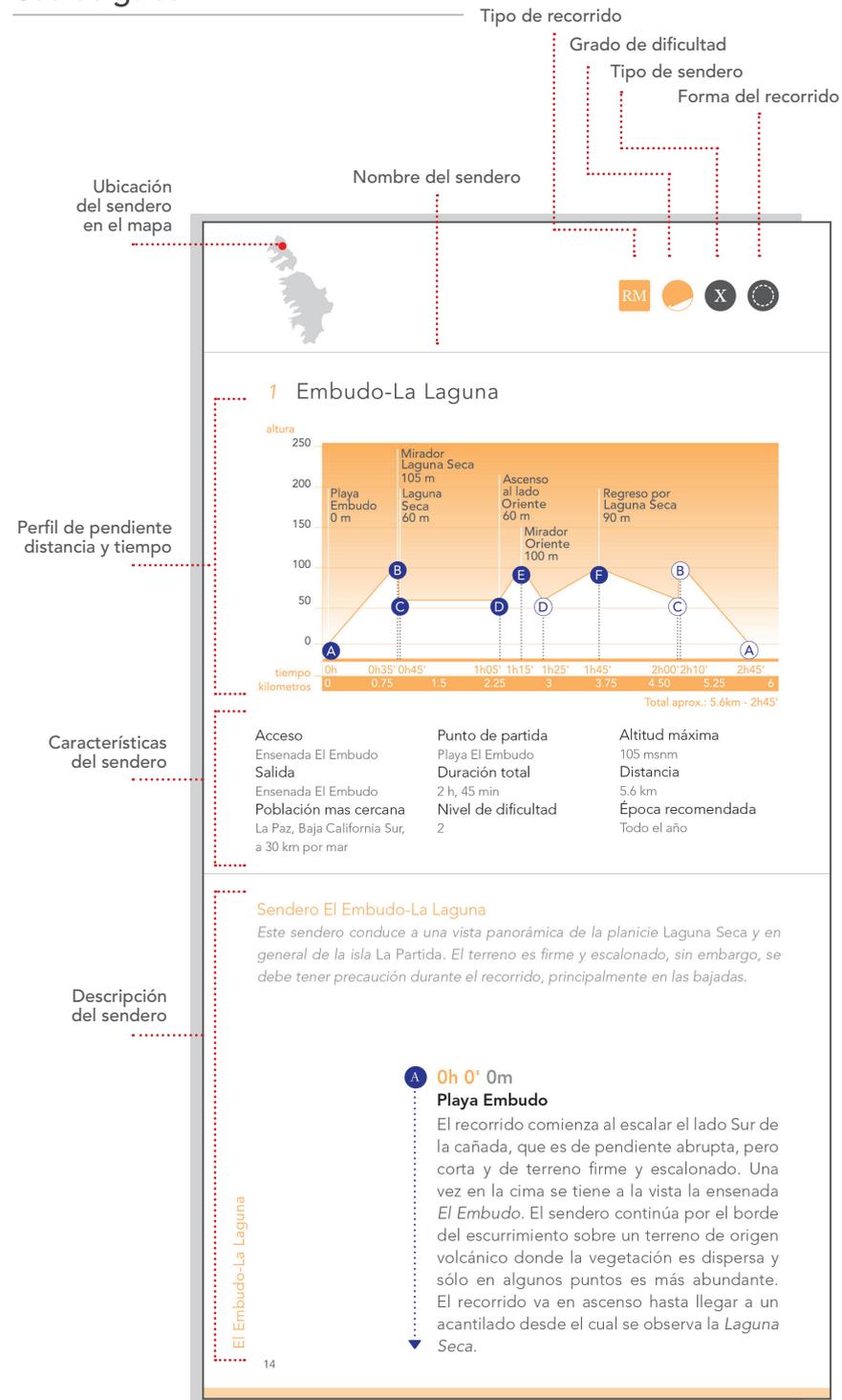
Forma del recorrido

- Recorrido circular.
- Recorrido lineal.
- Recorrido en ocho.
- Recorrido múltiple.

Marcas en los senderos

- Continuidad de sendero.
- Cambio brusco de dirección.
- Cambio de dirección.
- Dirección equivocada.

Uso de guías



Señalización en los mapas

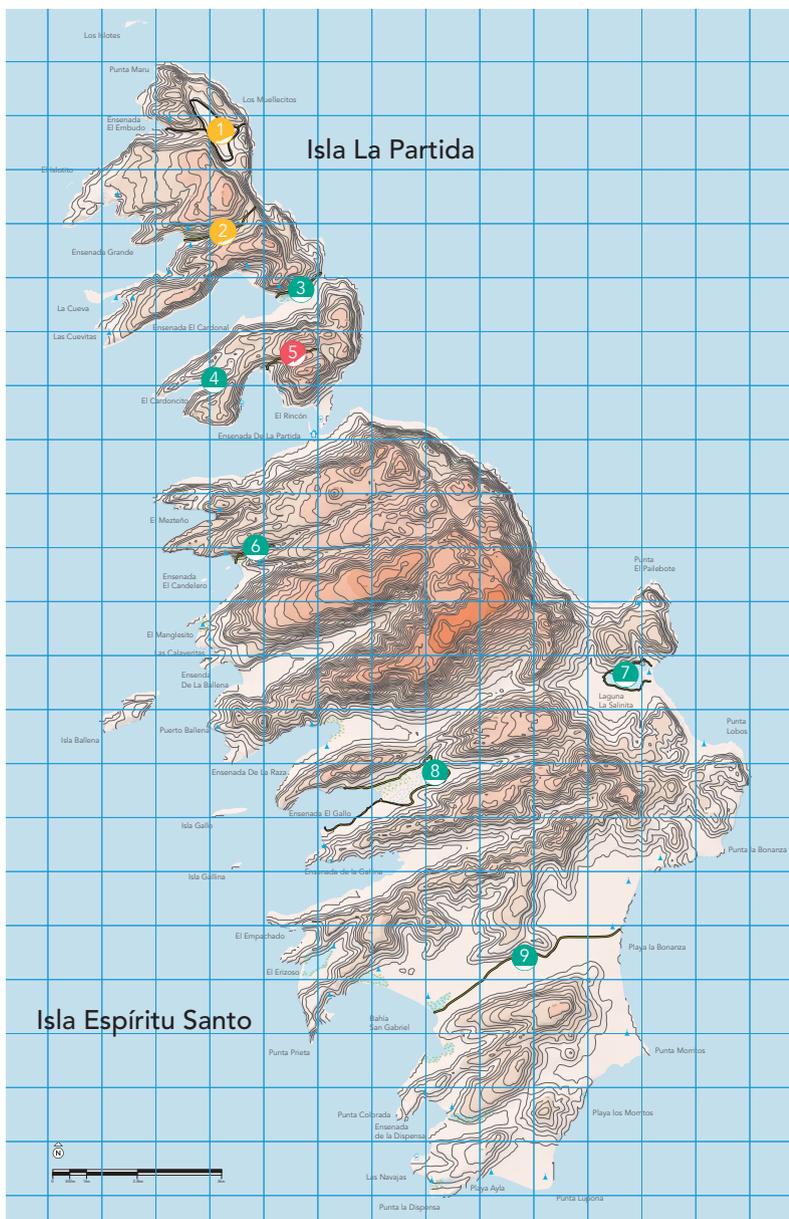
- Sendero
- Zona de acampar
- Campamento pesquero
- Caseta
- Manglar
- Zona inundable

- El Embudo-La Laguna
- Ensenada Grande
- El Cardonal
- El Cardoncito-El Pozo
- El Rincón
- Cascada Seca
- La Salinita
- El Gallo
- San Gabriel-La Bonanza

Alturas

- 0 m
- 100 m
- 200 m
- 300 m
- 400 m
- 500 m

Mapa llave



Complejo Insular del Espíritu Santo, Baja California Sur



Senderos
en áreas naturales protegidas
de México

ISLA ESPÍRITU SANTO

Baja California Sur

Mapas y guías de senderismo



Ensenada Grande



Mapas y guías de senderismo en Áreas Naturales Protegidas de México

Complejo Insular del Espíritu Santo
Baja California Sur

Coordinación general

Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas (CONANP)

Coordinación editorial

Fundación Mexicana para la Educación Ambiental A.C.(FUNDEA)

Diseño

Estudio Lorenzo Álvarez
Referencia: Colección Guía Alpina, Editorial Alpina. Barcelona
Fotografía de portada: Michael Calderwood

Referencia cartográfica:

INEGI

DR © Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales
Blvd. Adolfo Ruiz Cortines # 4209 Col. Jardines en la Montaña, Tlalpan, México D.F. C.P. 14210
www.semarnat.gob.mx
Primera edición: 2013

Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas
Camino al Ajusco No. 200. 3er piso,
Col. Jardines en la Montaña,
C.P. 14210, México, D.F.
Tel: 01 (55) 54497000
www.conanp.gob.mx

Edición: Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (SEMARNAT)/
Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas (CONANP)
Dirección de Comunicación y Cultura para la Conservación – (CONANP)
Área de Protección de Flora y Fauna Islas del Golfo de California, B.C.S. – (CONANP)

Se autoriza la reproducción de esta obra, siempre y cuando se cite la fuente.
Citar como: Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales/
Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas (2013)
Mapas y guías de senderismo en Áreas Naturales Protegidas de México.
Complejo Insular del Espíritu Santo.
Dirección de Comunicación y Cultura para la Conservación – (CONANP) y
Área de Protección de Flora y Fauna Islas del Golfo de California, B.C.S. – (CONANP) (Eds.)
(1ª Ed.) México.

Impreso en México/Printed in Mexico por Offset Santiago S.A de C.V.
Av. Río San Joaquín 436 Col. Ampliación Granada C.P. 1520 México D.F.

Índice

●	Presentación	6
●	Normas del Área Natural Protegida	9
●	Recomendaciones	11
●	Relación de itinerarios	12
●	Senderos	
	El Embudo-La Laguna	14
	Ensenada Grande	18
	El Cardonal	22
	El Cardoncito-El Pozo	26
	El Rincón	30
	Cascada Seca	34
	La Salinita	38
	El Gallo	40
	San Gabriel-La Bonanza	44



● Presentación

Complejo Insular del Espíritu Santo

El senderismo permite disfrutar el paisaje y conocer las Áreas Naturales Protegidas de una manera respetuosa con la naturaleza y sus ecosistemas, y le da al público la oportunidad de involucrarse de manera activa en su valoración, conservación y protección.

La Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas (CONANP) presenta, con ésta, la primera guía de Senderos en Áreas Naturales Protegidas de México. La guía se diseñó para facilitar el recorrido de los senderos establecidos en el Programa de Manejo del Complejo Insular del Espíritu Santo.

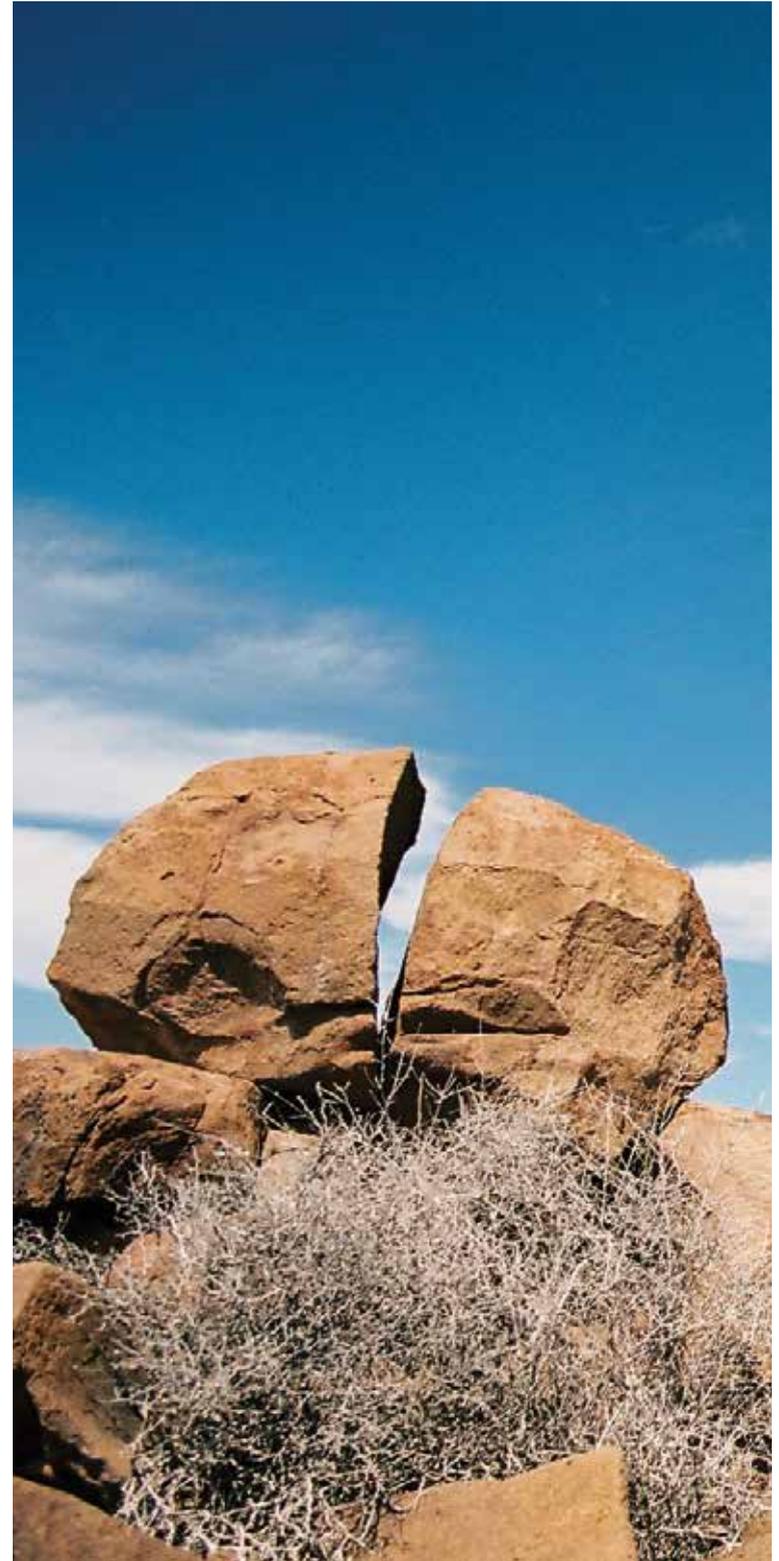
En 1973 la Isla Espíritu Santo fue entregada al Ejido Bonfil como ampliación de su dotación ejidal y en 1978 fue decretada Zona de Protección de Flora y Fauna, junto con todas las islas del Golfo de California. En 1992 una modificación a la Constitución permitió a los ejidos parcelar y vender los terrenos ejidales, así, el Ejido Bonfil parceló 90 hectáreas de la Isla Espíritu Santo que fueron puestas a la venta.

Afortunadamente, en 2003, previa negociación de organizaciones ciudadanas con dicho Ejido, se publicó un decreto expropiatorio, y la Isla fue entregada a la Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas para su conservación a perpetuidad.

Por su Valor Universal Excepcional, en 2005 la UNESCO registró como Patrimonio de la Humanidad 244 islas del Golfo de California, entre ellas el Complejo Insular Espíritu Santo, y en 2007 fue publicado el decreto que creó el Parque Nacional Marino Archipiélago Espíritu Santo.

Espíritu Santo es hoy un bien universal, patrimonio de todos. La oportunidad de caminar por sus senderos es una experiencia única, que además permite involucrarse en su conservación.

Esta guía permitirá al visitante adentrarse con seguridad y confianza en los diferentes ambientes a lo largo de los senderos y así admirar algunas especies representativas de flora y fauna en escenarios prístinos y de singular belleza natural.





Candelero

● Normas del Área Natural Protegida

Estimados usuarios.

Les pedimos atentamente que durante su visita sigan las siguientes indicaciones:

- No hacer nuevos senderos, utilizar sólo los autorizados.
- No cortar, marcar o maltratar árboles ni dañar la vegetación.
- No pintar sobre las rocas u otras superficies de las islas.
- Acampar sólo en sitios autorizados por la Dirección del Área y no alterar las condiciones físicas del sitio.
- Cualquier fogata deberá ser autorizada y hecha con materiales traídos de fuera del Complejo Insular. Se podrá encender sólo en la playa y ser totalmente apagada al término de su uso, garantizando su extinción total, sin dejar rastro de ella.
- Se prohíbe el uso de piedras para la formación de anillos de fogatas.
- Revise sus provisiones, equipo y embarcación para evitar introducir mascotas o cualquier otro tipo de flora y fauna no nativa del Complejo Insular.
- No alimentar a los animales nativos.
- Respete las distancias mínimas de acercamiento a las colonias de aves (50 m).
- No llevar animales o plantas, incluyendo mascotas. En caso de ver cabras o ratas, favor de notificarlo.
- Dado que el fecalismo al aire libre está prohibido, toda embarcación deberá llevar a bordo una letrina portátil, misma que deberá desembarcar en los sitios destinados para pernoctar, tomar alimentos o cualquier otra actividad dentro de las islas.
- No dejar basura en las islas, aunque sea biodegradable. Regresar toda la basura a puerto.
- No remover, extraer o manipular vestigios arqueológicos o conchales.
- No extraer o capturar flora y fauna viva o muerta, ni otros elementos biogenéticos que se encuentren bajo el agua.
- No remover ningún tipo de flora o fauna que se encuentre adherida a cualquier superficie rocosa.

Es responsabilidad de todos cooperar en las acciones de conservación de las Áreas Naturales Protegidas. Por ello, pedimos su colaboración con el personal en el cumplimiento de las indicaciones.



● Recomendaciones

● Infórmese a tiempo

Aunque las caminatas en los senderos se pueden realizar en cualquier época del año, es importante que se informe sobre la temporada de huracanes.

● Cuando cae la noche

Al comenzar un sendero es importante contemplar el tiempo estimado de recorrido, la condición y el estado físico de cada persona, así como la hora del día, para evitar caminatas una vez que oscurece.

● Equipo necesario

Se recomienda vestimenta cómoda y ligera. Para la parte inferior del cuerpo es preferible usar pantalón o polainas (que protege de la rodilla al tobillo). Sin ser indispensables, se recomienda uso de guantes.

Lo más recomendable es usar botas de montaña ligeras, con suela gruesa y dura, para proteger los tobillos de torceduras o esguinces. Tanto el calzado como las calcetas y los calcetines se deben ajustar bien al pie para evitar la formación de ampollas.

Para el desembarque en la playa se sugiere llevar sandalias o cualquier calzado a prueba de agua.

Procurar llevar sombrero o gorra, gafas para el sol y bloqueador o protector solar y un radio transmisor, ya que no hay señal de celular.

● Botiquín

Contar con medicamentos básicos y material para brindar primeros auxilios siempre es indispensable.

● Sugerencias

Administre bien su energía durante el recorrido pues tiene que considerar la ida y el regreso, sobre todo en los senderos cuya dificultad exige una mayor preparación física. Para facilitar el recorrido en los senderos, lleve mochilas y no bolsas, así mantendrá las manos libres.

Lleve suficiente agua y alimentos ligeros que le aporten energía (barras de granola, chocolates o frutas secas).

Al descender pendientes, baje clavando los talones a cada paso para guardar el equilibrio y evitar caídas.

Por su seguridad, procure realizar los recorridos en compañía de alguien, no recorra los senderos a solas.

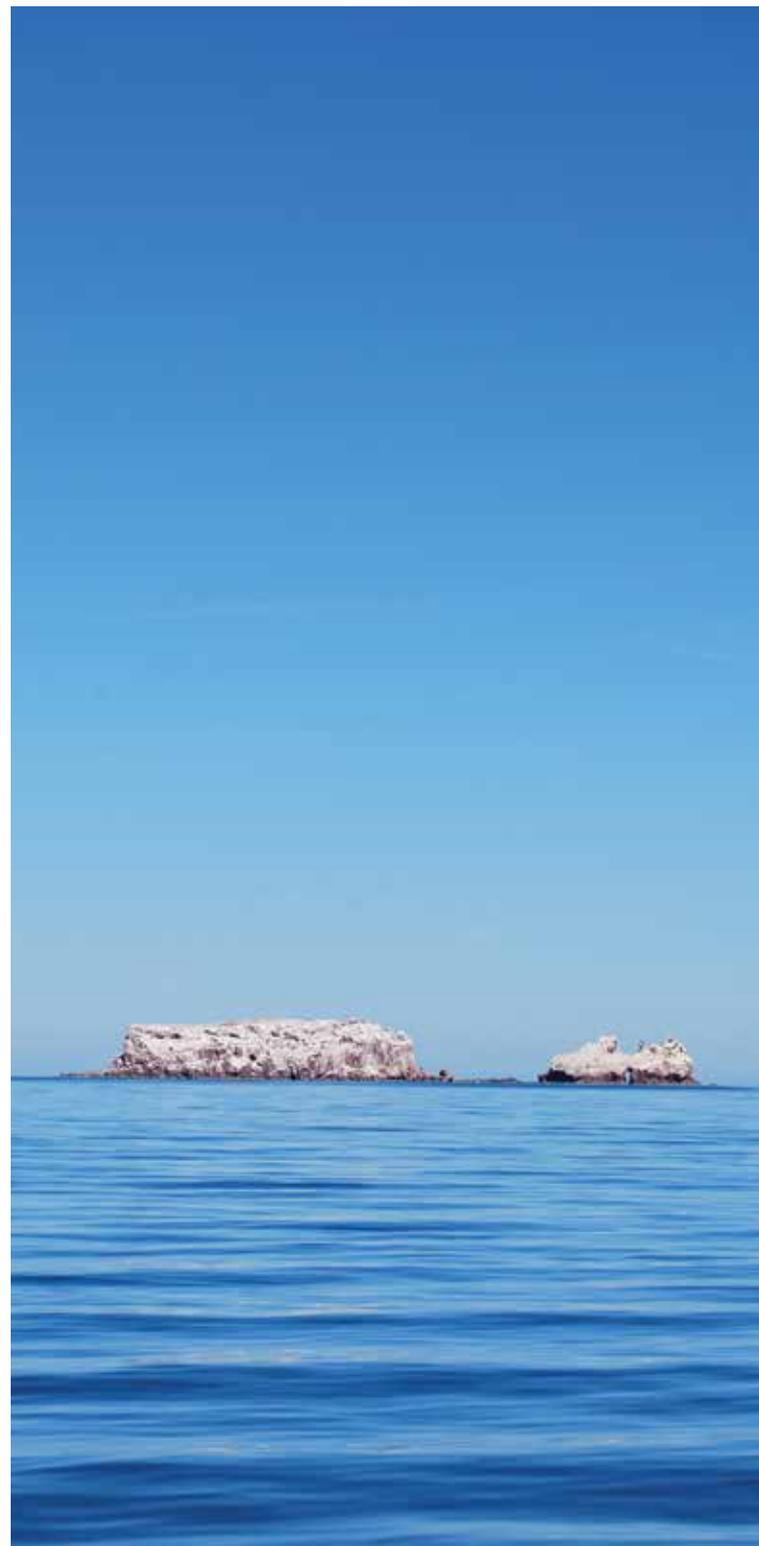
● En caso de sufrir un accidente

- Conserve la calma.
- Aplique en la medida de lo posible primeros auxilios al herido.
- Solicite ayuda vía radio a Capitanía de Puerto o a los guardaparques a través del canal 16 de la banda de radio marina VHF.
- En caso de no contar con radio, acuda al campamento más cercano para solicitar ayuda.

● Relación de itinerarios

Senderismo en el Complejo Insular del Espíritu Santo

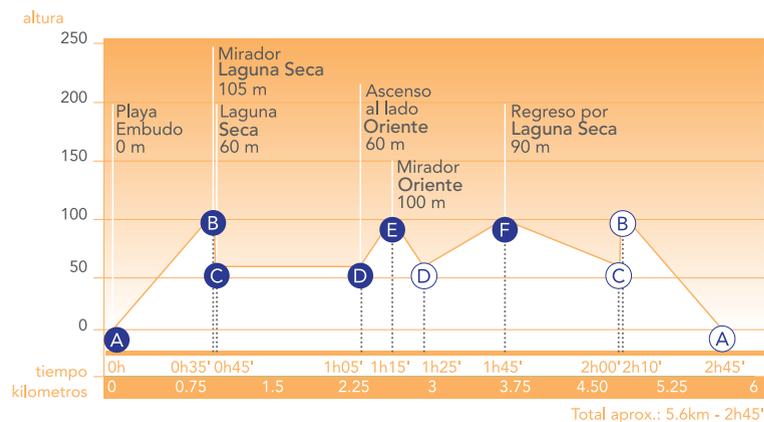
- | | | | |
|---|--|---|---|
| ① |  El Embudo-La Laguna | Tiempo aproximado: 2 h, 45 min
Altitud: 105 m
Distancia: 5.6 km |  |
| ② |  Ensenada Grande | Tiempo aproximado: 3 h
Altitud: 160 m
Distancia: 3.4 km |  |
| ③ |  El Cardonal | Tiempo aproximado: 1 h
Altitud: 60 m
Distancia: 2 km |  |
| ④ |  El Cardoncito-El Pozo | Tiempo aproximado: 15 min
Altitud: 7.5 m
Distancia: 200 m |  |
| ⑤ |  El Rincón | Tiempo aproximado: 4 h
Altitud: 240 m
Distancia: 2.25 km |  |
| ⑥ |  Cascada Seca | Tiempo aproximado: 40 min
Altitud: 30 m
Distancia: 860 m |  |
| ⑦ |  La Salinita | Tiempo aproximado: 1 h, 30 min
Altitud: 20 m
Distancia: 3 km |  |
| ⑧ |  El Gallo | Tiempo aproximado: 2 h
Altitud: 20 m
Distancia: 3.5 km |  |
| ⑨ |  San Gabriel-La Bonanza | Tiempo aproximado: 2 h, 30 min
Altitud: 20 m
Distancia: 4 km |  |



Los Islotes



① Embudo-La Laguna



Acceso Ensenada El Embudo	Punto de partida Playa El Embudo	Altitud máxima 105 msnm
Salida Ensenada El Embudo	Duración total 2 h, 45 min	Distancia 5,6 km
Población mas cercana La Paz, Baja California Sur, a 30 km por mar	Nivel de dificultad 2	Época recomendada Todo el año

Sendero Embudo-La Laguna

Este sendero conduce a una vista panorámica de la planicie Laguna Seca y en general de la isla La Partida. El terreno es firme y escalonado, sin embargo, se debe tener precaución durante el recorrido, principalmente en las bajadas.

A 0 h, 0' 00 m Playa Embudo

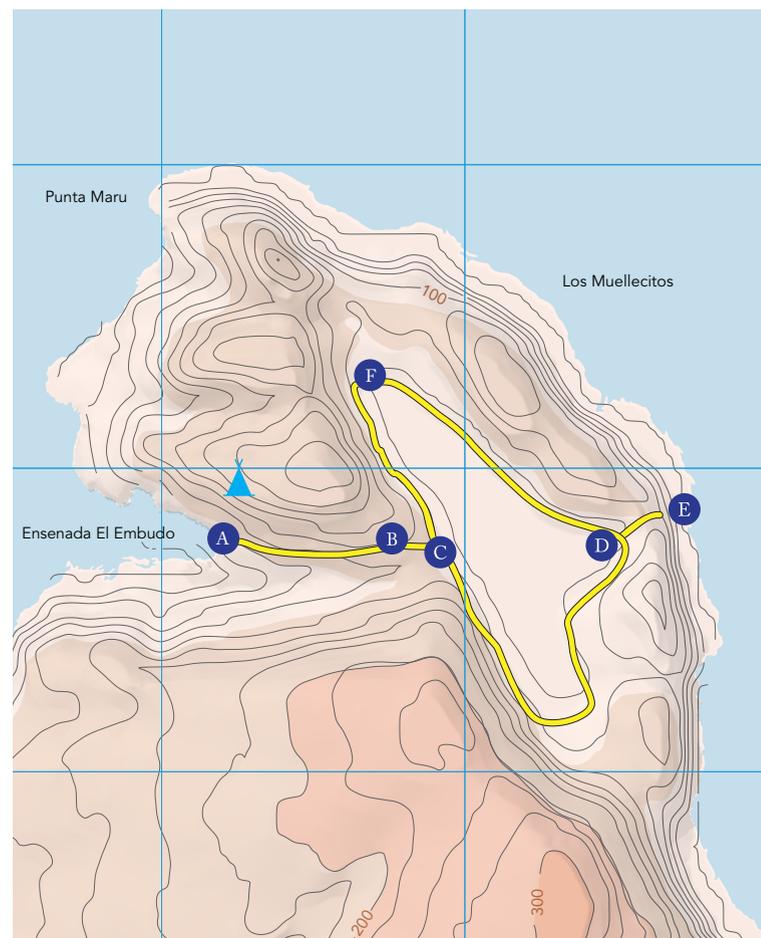
El recorrido comienza al escalar el lado Sur de la cañada, que es de pendiente abrupta, pero corta y de terreno firme y escalonado. Una vez en la cima se tiene a la vista la ensenada El Embudo. El sendero continúa por el borde del escurrimiento sobre un terreno de origen volcánico donde la vegetación es dispersa y sólo en algunos puntos es más abundante. El recorrido va en ascenso hasta llegar a un acantilado desde el cual se observa la Laguna Seca.

B 0 h, 35' 105 m Mirador Laguna Seca

Desde aquí se puede ver la Laguna Seca en toda su extensión y el lado Oriente de la isla La Partida. Cuando se presentan huracanes con mucha lluvia, la laguna retiene un poco de agua durante algunas semanas, lo que prodece vegetación de manera estacional. Para llegar a la planicie hay que descender por el acantilado entre las rocas y la vegetación.

C 0 h, 45' 60 m Laguna Seca

Sobre la planicie se rodea el borde de la Laguna Seca en dirección Sur hasta llegar al punto de ascenso al mirador del otro extremo de la isla La Partida.



Al Norte de la isla La Partida se encuentra uno de los principales atractivos del complejo insular, la colonia de lobos marinos de California (*Zalophus californianus*). El sitio es conocido como los islotes o la lopera y es la colonia reproductora más sureña del Golfo de California.



El Embudo

D 1 h, 10' 60 m

Ascenso al lado Oriente

Aquí inicia el ascenso hacia el acantilado del lado Oriente de la isla La Partida.

E 1 h, 15' 100 m

Mirador Oriente

Desde aquí se puede observar una panorámica del litoral oriente de la isla La Partida y la isla Cerralvo. Se regresa al punto D para continuar el recorrido hacia el Norte, por el borde de la Laguna Seca.

F 1 h, 45' 90 m

Regreso por la Laguna Seca

El recorrido continúa al Norte por el borde de la Laguna Seca, después por el Poniente y luego al Sur hasta el punto C, donde se escala hasta llegar al punto B, en la parte alta del acantilado. Finalmente se camina por el mismo sendero para comenzar el descenso y regresar al punto A en la playa El Embudo.

El murciélago pescador (*Myotis vives*) sólo se encuentra en la costa e islas del Golfo de California y en la porción central de la península de Baja California, por lo que se considera endémico para la región. Este mamífero se alimenta de crustáceos, insectos acuáticos y peces pequeños, como la lisa y la sardina. Se ha reportado que habita en el Norte de la isla, en los islotes y en isla La Ballena, dentro de las grietas y debajo de las rocas.



Laguna Seca



Laguna Seca



② Ensenada Grande

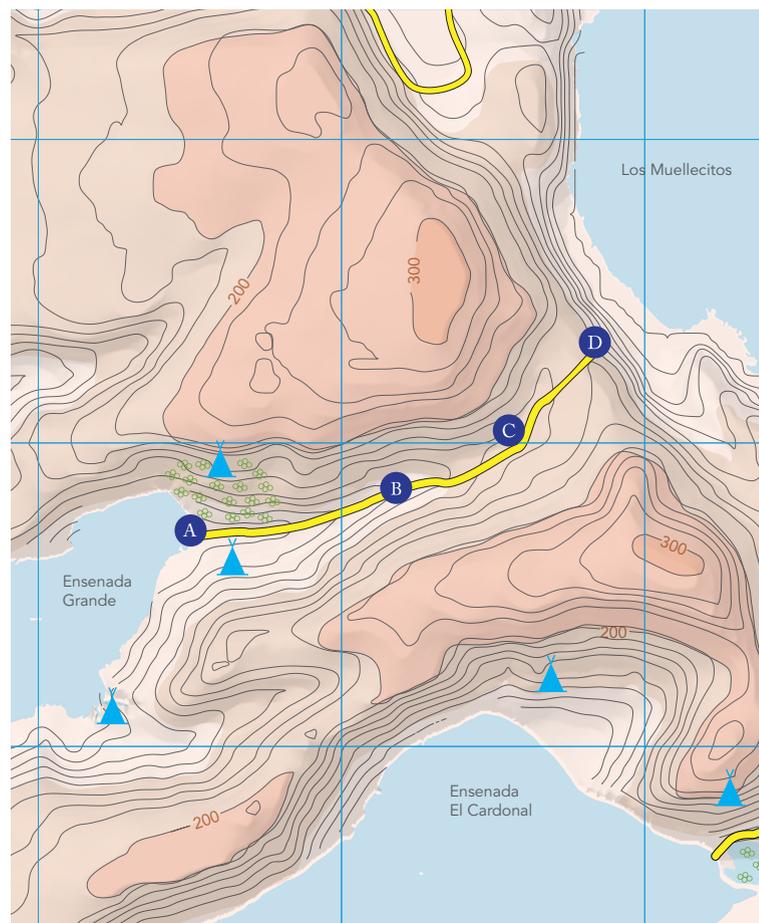


Acceso Playa Ensenada Grande 3	Punto de partida Playa Ensenada Grande 3	Altitud máxima 160 msnm
Salida Playa Ensenada Grande 3	Duración total 3 h	Distancia 3.4 km
Población mas cercana La Paz, Baja California Sur, a 30 km por mar	Nivel de dificultad 2	Época recomendada Todo el año

Sendero Ensenada Grande

El sendero Ensenada Grande conduce al extremo Oriente de la isla La Partida, internándose en la cañada y a todo lo largo del escurrimiento. El sendero finaliza al borde de un cantil de aproximadamente 140 m de altura, desde donde se tiene una excelente panorámica del litoral Oriente de La Partida. Durante el recorrido se puede encontrar la mayoría de las plantas del Complejo Insular. El camino a lo largo del escurrimiento es en su mayor parte rocoso-escalonado y de pendiente moderada.

- A 0 h, 0' 00 m**
Playa Ensenada Grande
El recorrido comienza en la playa caminando hacia el Oriente y continúa ascendiendo por la cañada.
- B 0 h, 40' 105 m**
Punto B
La cañada se hace más estrecha y continúa entre grandes rocas.



- C 1 h, 05' 160 m**
Punto C
Es el punto más alto del sendero. Continúa hacia el Oriente entre rocas sueltas y cactáceas, hasta llegar al acantilado Los Muellecitos, en el lado Oriente de la isla La Partida.
- D 1 h, 30' 140 m**
Acantilado Los Muellecitos
El acantilado está aproximadamente a 140 m sobre el Mar de Cortés y al Sur de la Laguna Seca. El regreso es por el mismo camino hasta la playa Ensenada Grande.

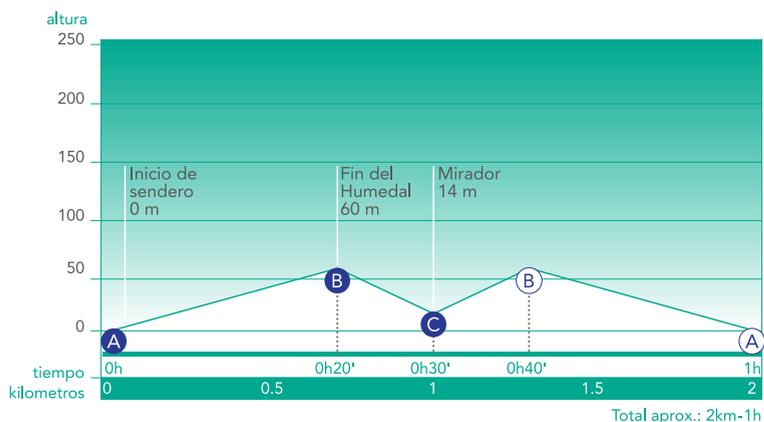
Las aves fueron uno de los principales motivos para decretar las islas del Golfo de California como Área Natural Protegida, dado que en ellas se encuentran importantes áreas de anidación de aves acuáticas, migratorias y residentes.



Ensenada Grande



③ El Cardonal



Acceso Playa El Cardonal 2	Punto de partida Playa El Cardonal	Altitud máxima 60 msnm
Salida Playa El Cardonal 2	Duración total 1 h	Distancia 2 km
Población mas cercana La Paz, Baja California Sur, a 27 km por mar	Nivel de dificultad 1	Época recomendada Todo el año

Sendero El Cardonal

Este sendero se ubica en la sección más angosta y baja del Complejo Insular y es, por ello, la ruta más rápida y sencilla para llegar a la parte Oriental de la isla La Partida. Para el desembarque hay que considerar el nivel de la marea del cual dependerá la distancia a recorrer por agua para llegar a la playa, donde inicia el sendero.

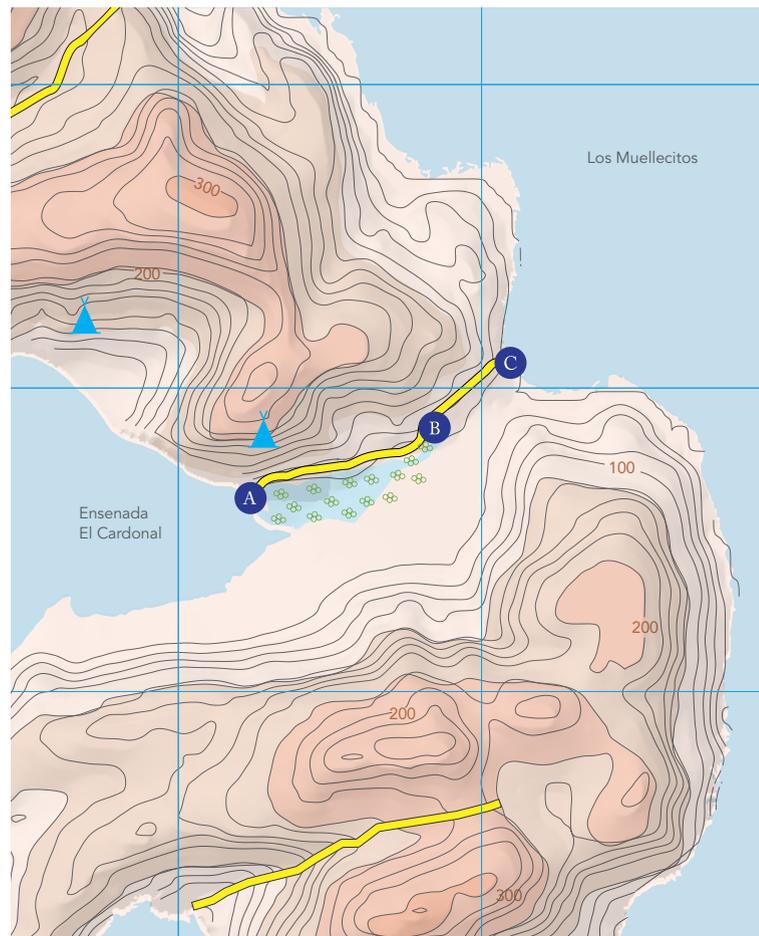
Las tres especies de mangle presentes en el complejo insular, el mangle rojo (*Rhizophora mangle*), el mangle blanco (*Laguncularia racemosa*) y el mangle negro (*Avicennia germinans*) son consideradas por el Gobierno Federal Mexicano como especies amenazadas, es decir que si continúa su deterioro podrían estar en peligro de extinción.

A 0 h, 0' 00 m
Inicio

El sendero inicia por el borde Norte del manglar y en dirección Oriente, y se observa vegetación típica de desierto en la falda del cerro.

B 0 h, 20' 60 m
Fin del humedal

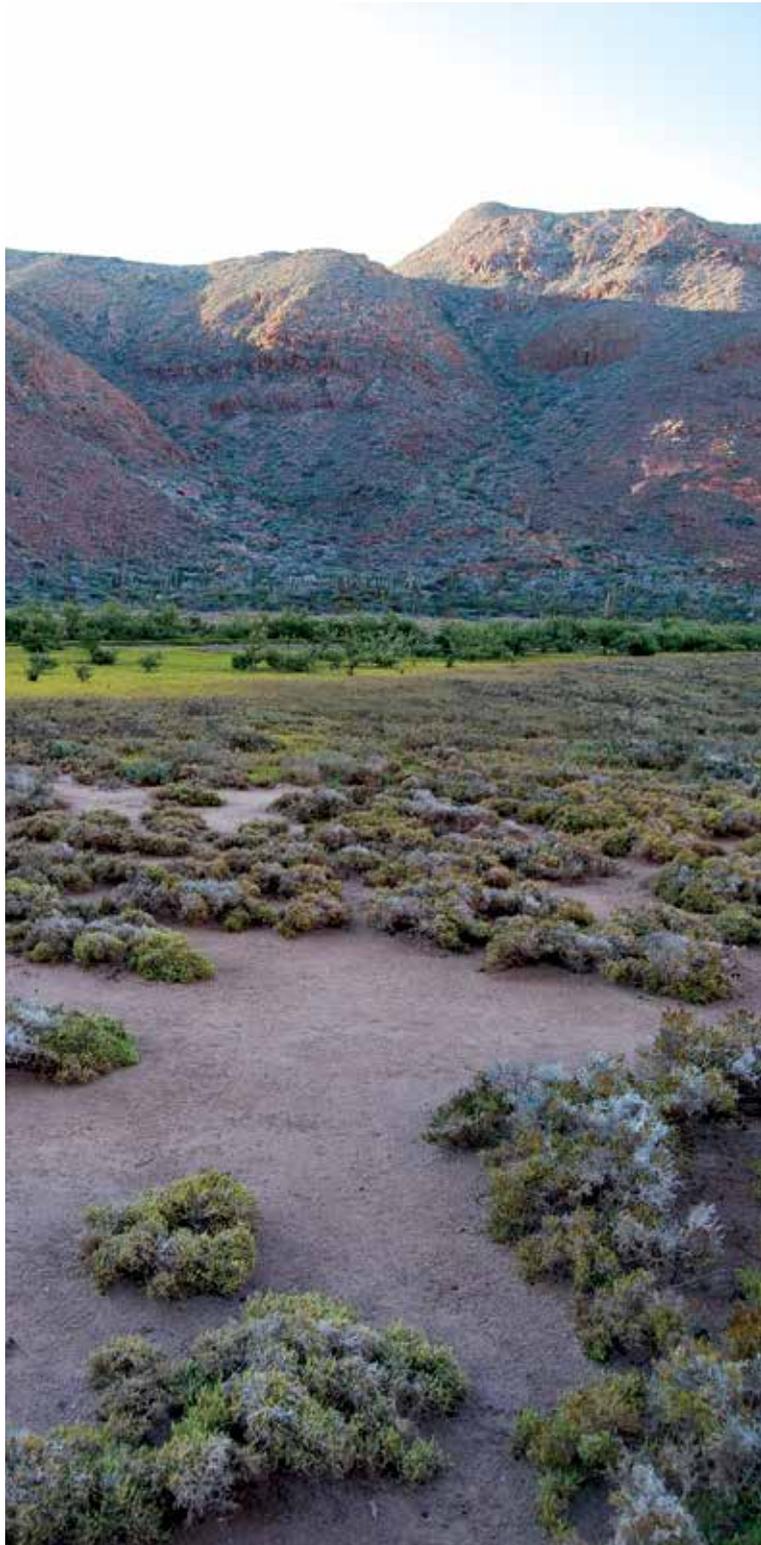
Pasando el manglar y la zona de inundación, el sendero continua a través del desierto entre cactáceas como cardones, pitahayas y choyas.



C 0 h, 30' 14 m
Mirador

En este punto se observa el extremo Oriente de la isla La Partida, donde se puede apreciar una playa de tipo rocoso y un acantilado. El regreso se hace por el mismo camino hasta la playa.

Los manglares son ecosistemas muy productivos y frágiles que funcionan como zonas de refugio y crianza de especies de moluscos, crustáceos y peces de importancia económica.



Zona inundable del manglar



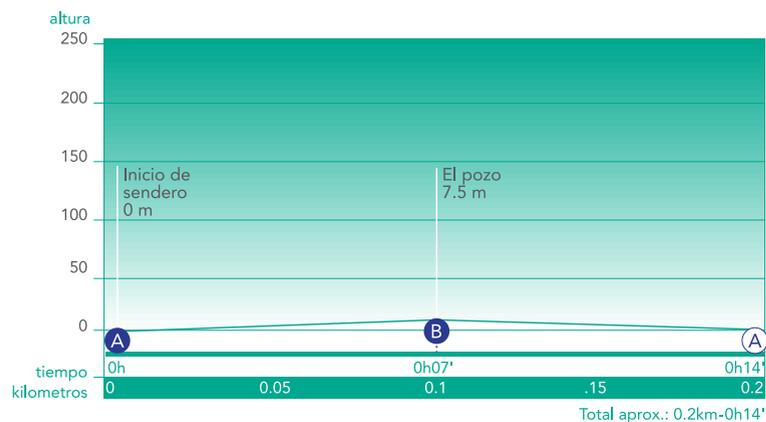
Ascenso al Mirador



Manglar



④ El Cardoncito–El Pozo



Acceso Playa El Cardoncito	Punto de partida Playa El Cardoncito	Altitud máxima 7.5 msnm
Salida Playa El Cardoncito	Duración total 15 min	Distancia 200 m
Población mas cercana La Paz, Baja California Sur, a 26 km por mar	Nivel de dificultad 1	Época recomendada Todo el año

Sendero El Cardoncito-El Pozo

El sendero El Cardoncito es el más corto de todos y tiene como destino un pozo de agua salobre.

A 0 h, 0' 00 m

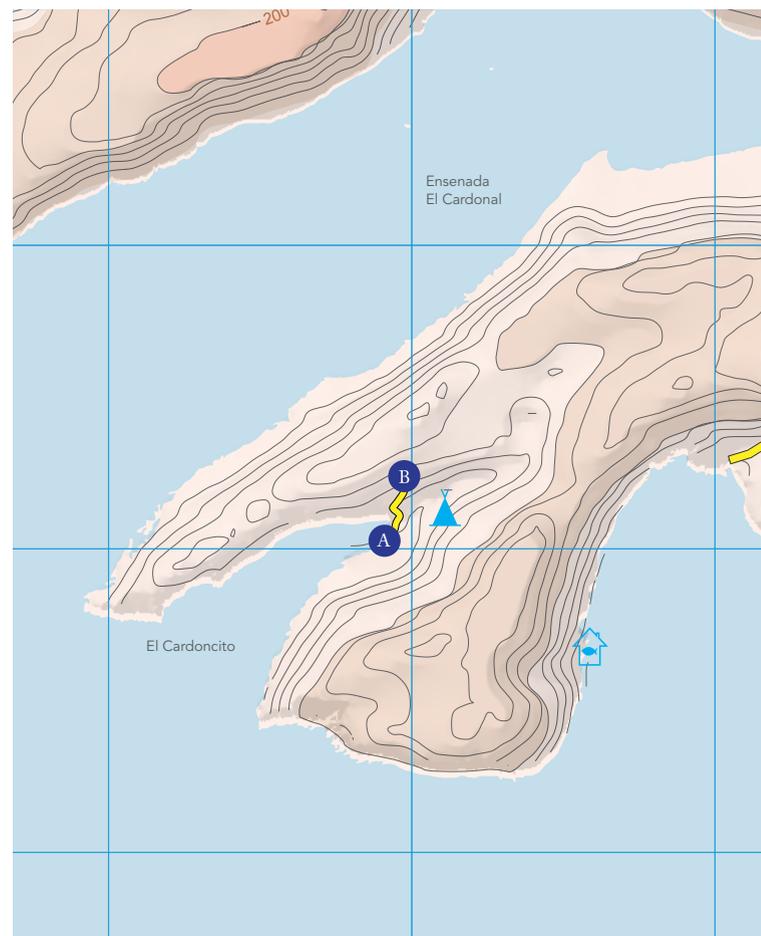
Inicio

El sendero inicia por la desembocadura del arroyo, entre los mangles, y se aproxima a la cañada, la cual es relativamente estrecha y alta. La vegetación es densa y variada, típica de los arroyos en la isla.

B 0 h, 7' 7.5 m

El Pozo

Contiene agua salobre, no apta para beber, que se filtra subterráneamente por el arroyo. Igualmente, el agua acumulada en el subsuelo es la que favorece el crecimiento de la vegetación existente a lo largo de la cañada. El sendero regresa por el mismo camino.



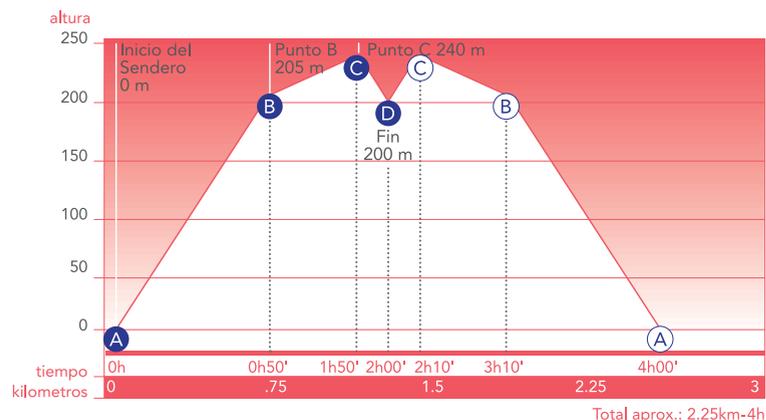
- Aunque podría parecer atractivo internarse en la cañada, hacerlo convertiría la caminata en excesivamente larga y sobre terreno rocoso, dada la ubicación del arroyo en la sección más ancha de la isla La Partida por lo que no se recomienda continuar más allá del pozo.







5 El Rincón



Acceso Ensenada de La Partida	Punto de partida Rincón de la Caleta de La Partida.	Altitud máxima 240 msnm
Salida Ensenada de La Partida	Duración total 4 h	Distancia 2.25 km
Población mas cercana La Paz, Baja California Sur, a 25 km por mar	Nivel de dificultad 3	Época recomendada Todo el año

Sendero El Rincón

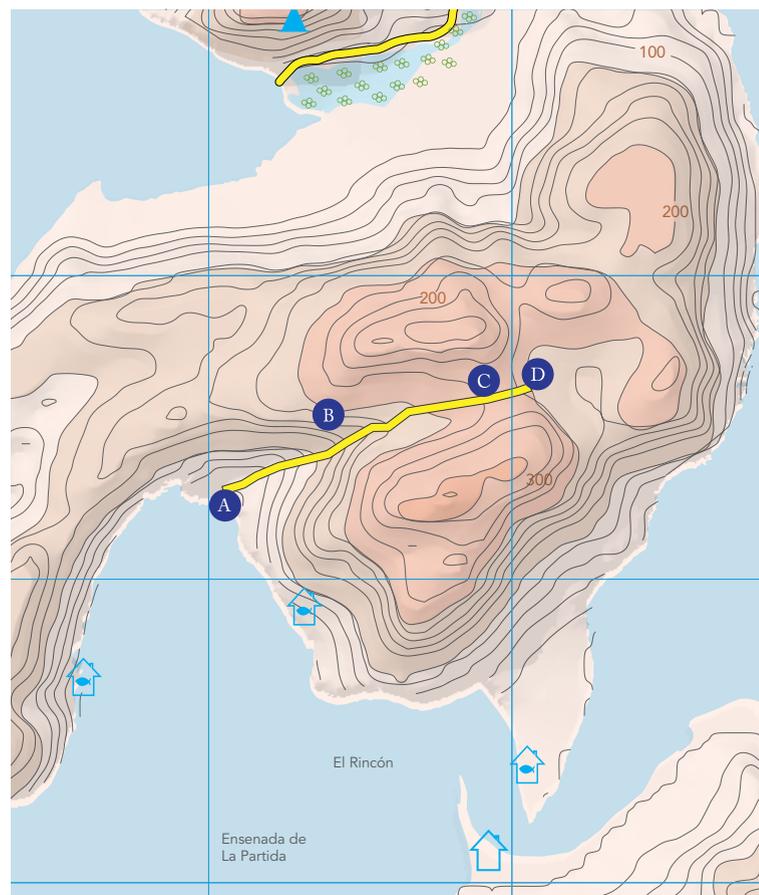
Este sendero es uno de los más bellos del Complejo Insular. La vegetación, la cañada, las vistas hacia el canal de La Partida y la panorámica desde la cumbre, son los atractivos principales del sendero, sin embargo, su recorrido demanda una muy buena condición física por su grado de dificultad.

A 0 h, 0' 00 m

Inicio

El desembarque puede ser complicado si la marea es baja. El recorrido inicia en El Rincón de la Caleta de La Partida, internándose directamente en la cañada. El primer tramo del camino es escalonado y al avanzar, la pendiente se incrementa abruptamente con rocas de gran tamaño, por lo que en ocasiones es necesario utilizar las manos. Las laderas de la cañada se transforman en paredes de roca de hasta 10 m entre las que se puede observar el crecimiento de higueras y cardones.

Tanto en la isla La Partida como en Espíritu Santo se han encontrado especies introducidas por el ser humano, como ratas, gatos y cabras. Estos animales constituyen una amenaza para las especies nativas. Desde 2010 sólo se ha reportado la presencia de cabras.



B 0 h, 50' 205 m

Punto B

La cañada se hace más estrecha. Se continúa el ascenso al Oriente de la isla y conforme se avanza se tienen excelentes vistas de la playa.

C 1 h, 50' 240 m

Punto C

Punto más alto del sendero. Aquí la pendiente disminuye y el terreno se vuelve relativamente plano.

D 2 h, 0' 200 m

Final del sendero

Se camina hasta el borde Oriental de la isla La Partida. Al final de este recorrido se está frente a un cantil desde el cual se observa el litoral Oriente de la isla La Partida. El regreso es por el mismo camino hasta llegar a El Rincón de la Caleta de La Partida.

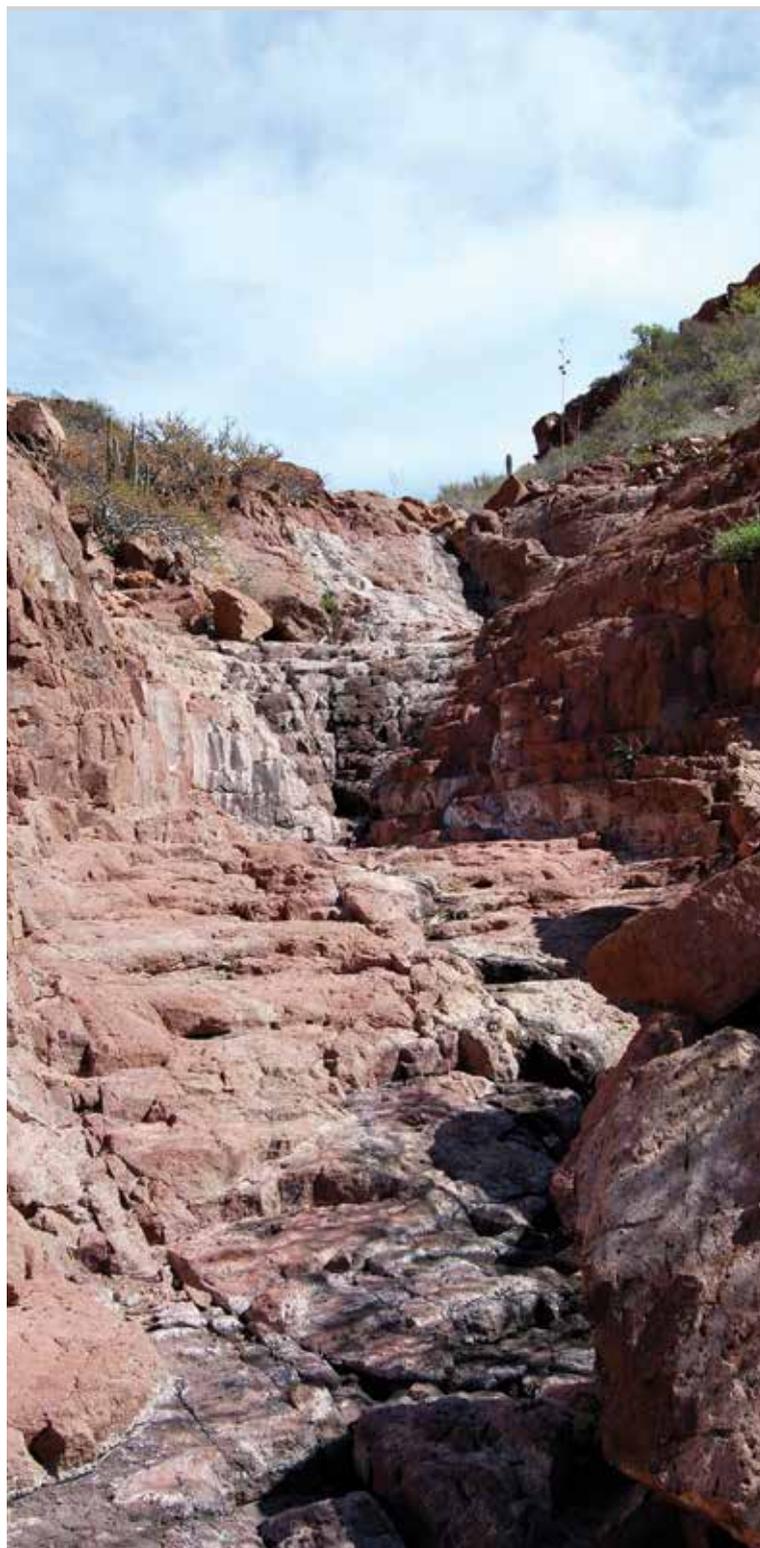
La culebra de arena (*Chilomeniscus punctatissimus*) y la culebra chirriadora rayada (*Masticophis lateralis barbouri*) son dos especies nativas de las islas La Partida y Espíritu Santo. Ambas son endémicas, es decir, sólo habitan en estos sitios.



Canal de la isla La Partida



Ascenso a El Rincón



Ascenso a La Cañada (El Rincón)



6 Cascada Seca (Ensenada El Candelero)



Acceso Ensenada El Candelero	Punto de partida Ensenada El Candelero 1	Altitud máxima 30 msnm
Salida Ensenada El Candelero	Duración total 40 min	Distancia 860 m
Población mas cercana La Paz, Baja California Sur, a 21 km por mar	Nivel de dificultad 1	Época recomendada Todo el año

Sendero Cascada Seca (Ensenada El Candelero)

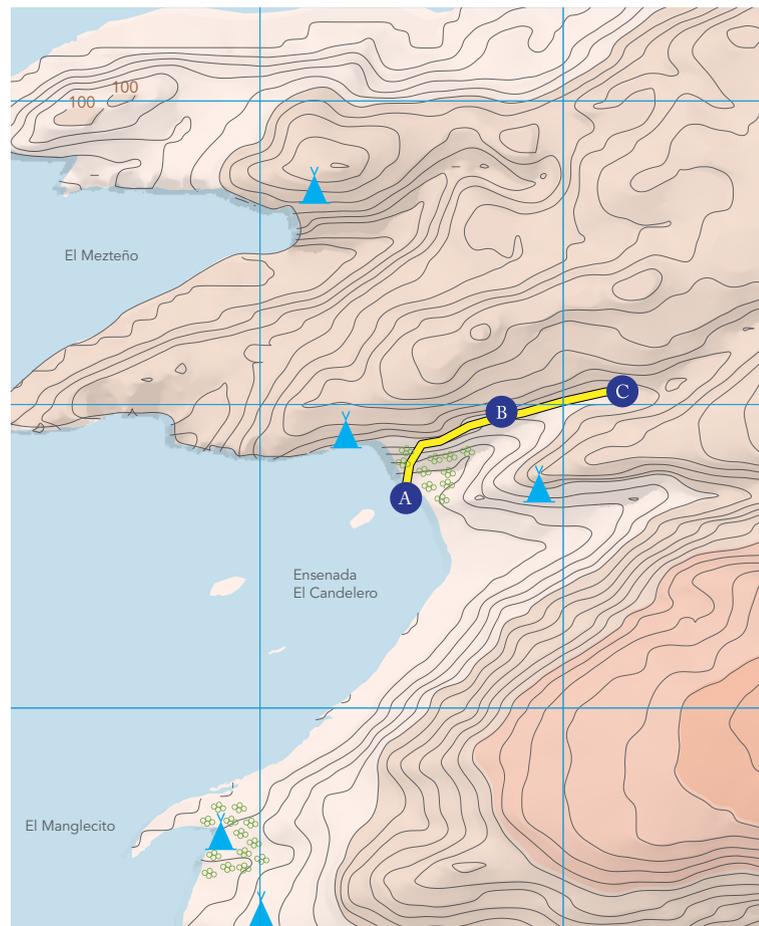
Este sendero, el más popular del Complejo Insular, se interna a la cañada pasando por un pozo de agua y llega a la Cascada Seca, un tipo de cueva rodeada por cantiles y densa vegetación.

A 0 h, 0' 00 m Inicio

El sendero inicia en la playa, continúa por una cañada sobre la ladera sur hasta llegar a un pozo de agua. Este pozo fue excavado en toba volcánica a unos 10 m de profundidad por algún destacamento militar acantonado en la isla La Partida.

B 0 h, 10' 10 m Pozo

Una vez en el pozo, el sendero continúa hacia arriba; desde la primera cima se tiene una excelente panorámica de la bahía de El Candelero.



C 0 h, 20' 30 m Cascada

Tras un ascenso se llega a la Cascada Seca. Al igual que el resto de la cañada, la cueva es de ceniza volcánica formada por la erosión del viento y el agua. Este punto marca el regreso del sendero por la misma ruta.



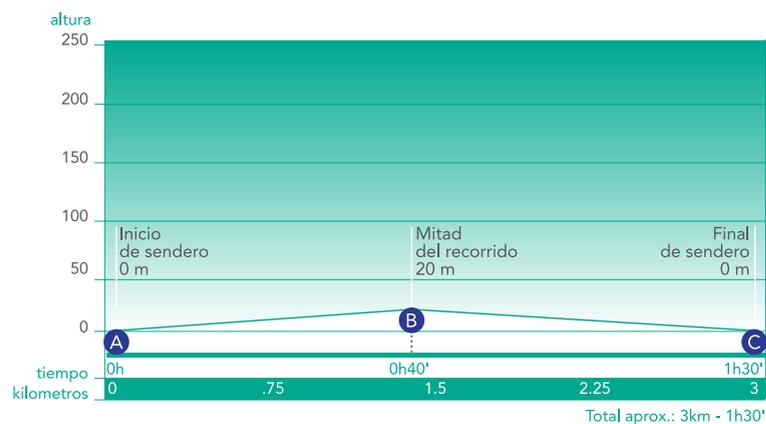
El Candelero

Frente a la playa de El Candelero, en la ensenada del mismo nombre, se encuentran una escultura submarina llamada *Estancias Sumergidas*, en proceso de convertirse en arrecife artificial donde se puede practicar buceo autónomo.





7 La Salinita



Acceso Playa La Salinita	Punto de partida Playa La Salinita	Altitud máxima 20 msnm
Salida Playa La Salinita	Duración total 1 h, 30 min	Distancia 3 km
Población mas cercana La Paz, Baja California Sur, a 22 km por mar	Nivel de dificultad 1	Época recomendada Todo el año

Sendero La Salinita

Dadas las características de la línea de la costa Oriental de la isla Espíritu Santo, sólo es posible desembarcar en la playa donde inicia este sendero cuando no hay oleaje fuerte (marejada). Ubicado entre El Pailebote y Punta Lobos, este sendero conduce alrededor de la laguna La Salinita, la cual mantiene comunicación ocasional con el mar. Debido a la evaporación, esta laguna es hipersalina y su nivel se mantiene por infiltración de agua de mar.

Las islas Espíritu Santo y La Partida conservan vestigios de la cultura indígena pericú. En ambas islas se pueden apreciar todavía indicios de cómo se aprovechaban los recursos naturales en cuevas o covachas, concheros y cuevas funerarias.

A 0 h, 0' 00 m

Inicio

El recorrido inicia en la parte Norte de la entrada por la que la laguna mantiene comunicación con el mar.

B 0 h, 40' 20 m

Mitad del recorrido

El recorrido continúa siguiendo el perímetro de la laguna La Salinita y el borde de los cerros que la rodean.



Cangrejos

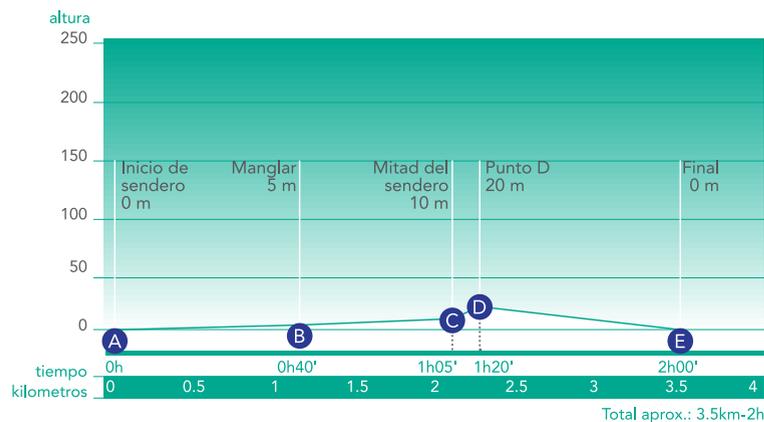
C 1 h, 30' 0 m

Final del sendero

El sendero concluye en la parte Sur de la boca de la laguna, sobre la misma playa de sustrato rocoso donde inició.



⑧ El Gallo



Acceso Ensenada El Gallo Sur	Punto de partida Ensenada El Gallo	Altitud máxima 20 msnm
Salida Ensenada El Gallo Norte	Duración total 2 h	Distancia 3.5 km
Población mas cercana La Paz, Baja California Sur, a 16 km por mar	Nivel de dificultad 1	Época recomendada Todo el año

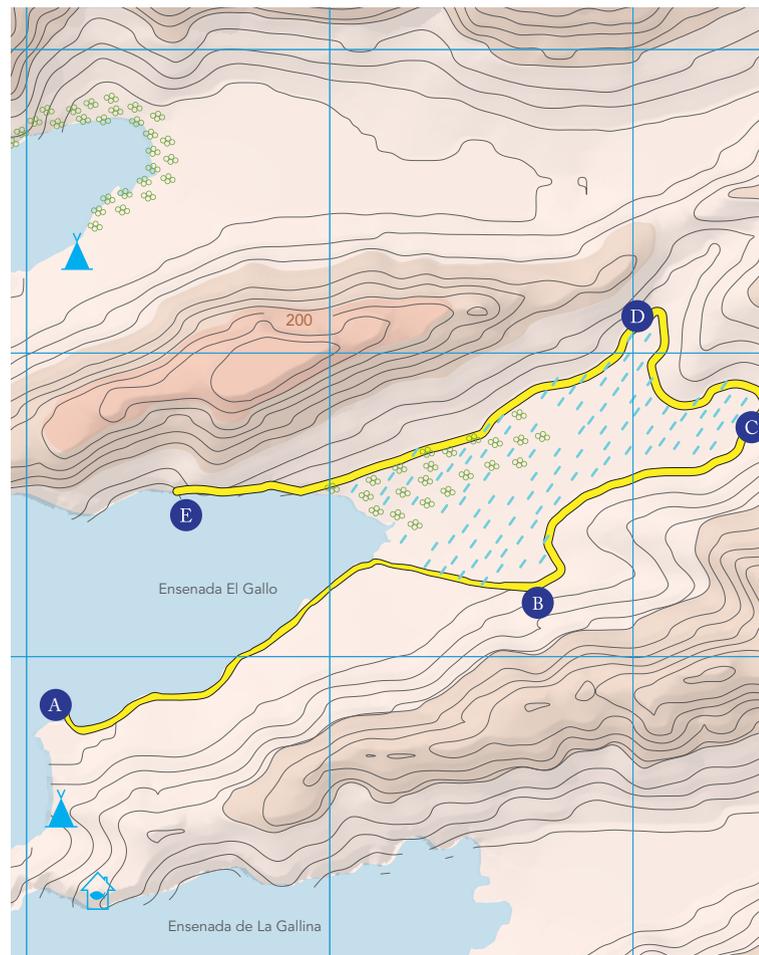
Sendero El Gallo

Este recorrido es relativamente sencillo en comparación con el de otros senderos de mayor dificultad, por lo que no se requiere una gran condición física para hacerlo. Durante el recorrido se pueden observar garza azul, garza blanca, ibis blancos, monjitas y zarapicos trinadores, entre otras especies de aves playeras. Además, tres tipos de manglar: mangle rojo, blanco y negro.

A 0 h, 0' 00 m Inicio del sendero

Durante el recorrido en este sendero se observa la sucesión de vegetación entre el ecosistema marino y el terrestre que empieza por el manglar y la vegetación asociada a éste (chamizo y pastos), hasta la vegetación típica del desierto (cardones, choyas, lombo y otorote).

El sitio de desembarque puede variar dependiendo del nivel de la marea, por lo que se debe considerar la posibilidad de recorrer un tramo por agua, lo que hace indispensable el uso de calzado adecuado (sandalias o calzado a prueba de agua). El sendero inicia en la parte Sur de la Ensenada El Gallo cuyo terreno es rocoso hasta llegar al manglar.



B 0 h, 40' 5 m Manglar

Quando la marea es baja, el agua de mar sólo llega hasta los manglares. Es durante las mareas más altas que el agua alcanza a cubrir toda la extensión de la planicie, por lo que el recorrido continúa alrededor del chamizo (vegetación) que rodea al manglar.

C 1 h, 05' 10 m Mitad del sendero

El recorrido continúa por un costado del cerro, siguiendo el contorno de la planicie. Este punto marca la mitad del recorrido, desde el que se observan, en dirección Poniente, el manglar y la playa.

El Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH) ha registrado más de 200 sitios arqueológicos en la isla La Partida e isla Espíritu Santo entre los que destacan los sitios de la ensenada La Ballena.



Zona inundable

D 1 h, 20' 20 m

Punto D

Es el punto más alto del sendero. El recorrido continúa por un costado del cerro, siguiendo el contorno de la planicie para evitar el terreno fangoso, suelo característico de este ecosistema. De aquí en adelante el recorrido es por el lado Norte de la ensenada.

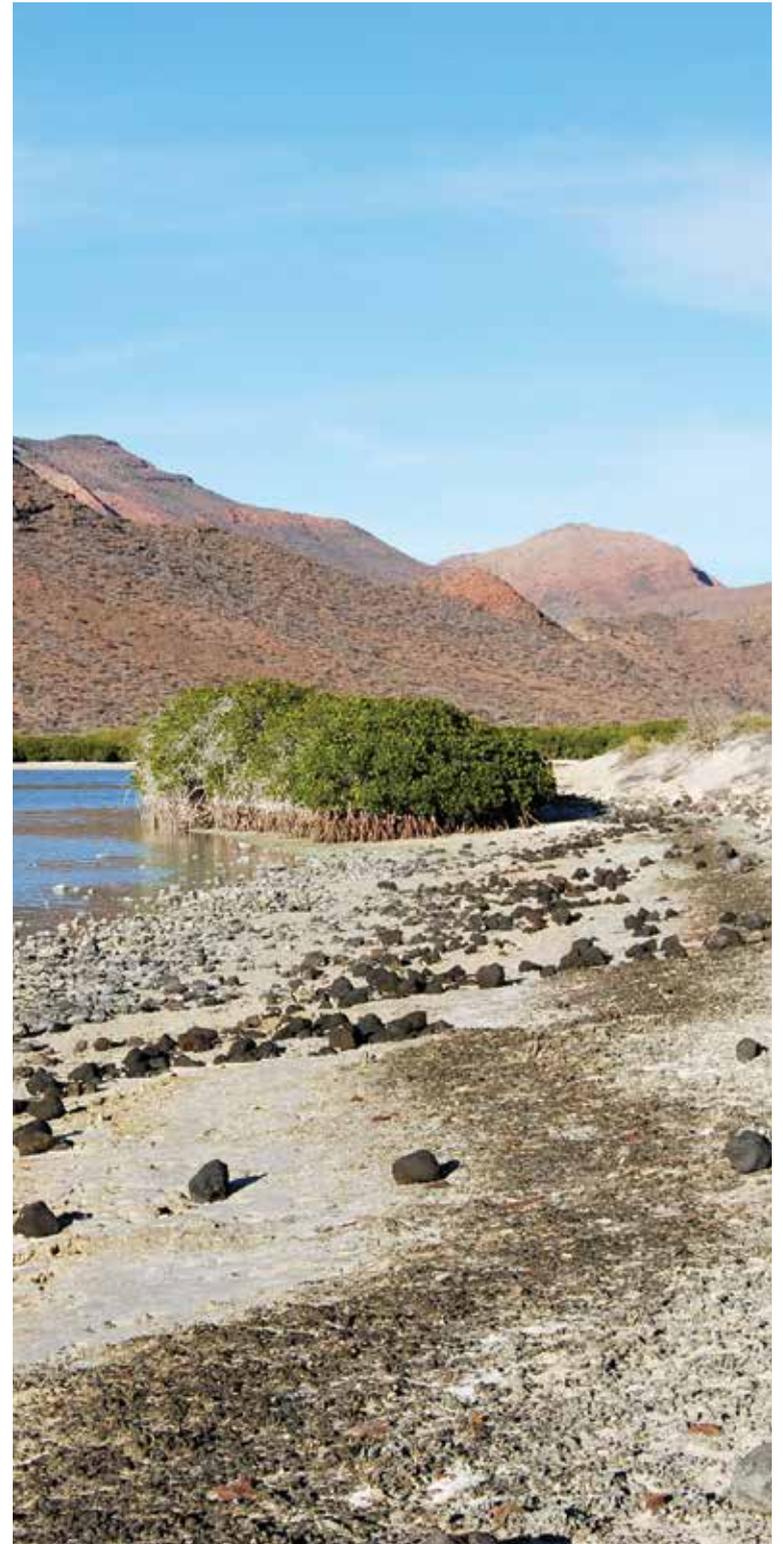
E 2 h, 0' 0 m

Final del sendero

El recorrido continúa por el lado Norte de la ensenada, al borde del manglar, hasta llegar a la playa, donde se pueden observar restos de coral muerto compactados a lo largo del tiempo.

Algunas especies vegetales del Complejo Insular están protegidas por el Gobierno Federal Mexicano (NOM-059-ECOL-2010), como

mangle rojo, mangle blanco y mangle negro, por ser el hábitat de especies importantes para las pesquerías y las cactáceas y por su alto endemismo.



Manglar



9 San Gabriel-La Bonanza



Acceso Bahía San Gabriel	Punto de partida Ensenada San Gabriel.	Altitud máxima 20 msnm
Salida Playa Bonanza	Duración total 2 h, 30 min	Distancia 4 km
Población mas cercana La Paz, Baja California Sur, a 14 km por mar	Nivel de dificultad 1	Época recomendada Todo el año

Sendero San Gabriel-La Bonanza

Desde la llegada a bahía San Gabriel se observan las tijeretas anidando en la zona de los manglares. Al igual que en los senderos de El Cardonal, El Rincón y El Gallo, el sitio de desembarque puede variar dependiendo del nivel de la marea, por lo que se debe considerar la posibilidad de caminar un tramo por agua sólo para llegar al inicio del sendero. Por ello, es indispensable llevar calzado adecuado (sandalias o calzado a prueba de agua).

A 0 h, 0' 0 m

Inicio del sendero

El sendero inicia en el costado Sur del manglar y continúa a lo largo del estero, cargándose hacia la ladera del cerro.

B 0 h, 15' 20 m

Planicie

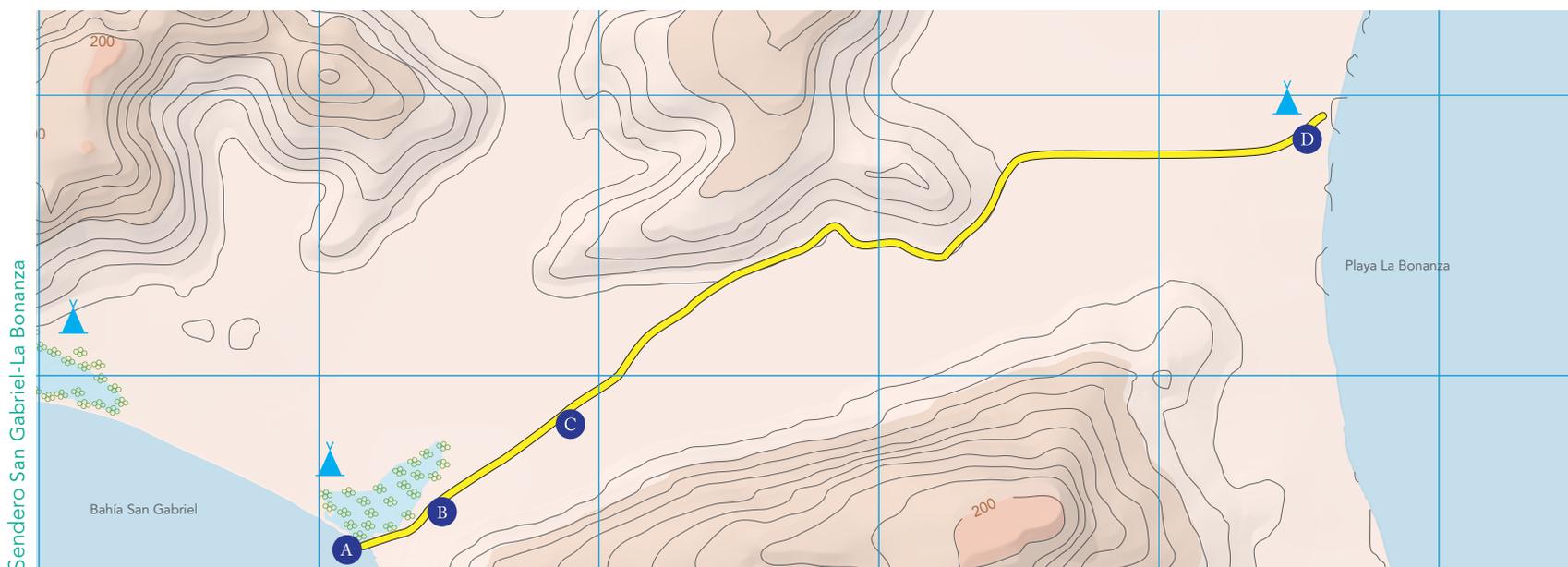
En la primera mitad del recorrido el terreno se caracteriza por ser una planicie de pendiente muy suave, con restos de corales y conchas, los cuales se encontraban históricamente bajo el nivel del mar.

C 1 h, 0' 20 m

Ladera Norte

Se continúa por el centro, cargándose hacia la ladera Norte del cerro, siguiendo una vereda bien marcada que conduce al camino correcto hacia el otro extremo de la isla.

La isla de Las Perlas, hoy Espíritu Santo, fue vista por primera vez por Hernán Cortés en 1539, tras la expedición desde el puerto de Acapulco, Guerrero, en 1535, hasta Bahía de la Santa Cruz, hoy La Paz.





Playa La Bonanza

El manglar de la ensenada de San Gabriel es zona de anidación de tijaletas (*Fregata magnificens*). El 2 de agosto de 1978 el complejo insular, así como el resto de las islas situadas en el Golfo de California, fueron decretadas como zona de reserva y refugio de aves migratorias y de la fauna silvestre.

En su parte final el sendero se interna en una zona donde la vegetación es muy densa (más que en ningún otro lado de la isla). Aquí se pueden observar liebres negras, aves y reptiles, especialmente en la mañana y en la tarde.

D 1 h, 30' 0 m

Final del sendero

El sendero llega a la playa La Bonanza por el arroyo central, desde donde se tiene una panorámica de ésta. El regreso se hace por el mismo camino hasta la playa San Gabriel o bien uno puede ser recogido por una embarcación y regresar por mar.

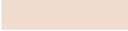
Señalización en los mapas

	Sendero
	Zona de acampar
	Campamento
	Caseta
	Manglar
	Zona inundable

Senderos

- ①  El Embudo-La Laguna
- ②  Ensenada Grande
- ③  El Cardonal
- ④  El Cardoncito-El Pozo
- ⑤  El Rincón
- ⑥  Cascada Seca
- ⑦  La Salinita
- ⑧  El Gallo
- ⑨  San Gabriel-La Bonanza

Alturas

	0 m
	100 m
	200 m
	300 m
	400 m
	500 m